

PASS > SPORTS Adultes

!!! Saison 2009-2010 !!!

Le Pass'Sports Adultes est un abonnement de 5 ou 10 séances vous offrant la possibilité de pratiquer à un tarif très intéressant la discipline de votre choix parmi celles proposées ci-après.



De cette manière, l'échevin des Sports **Gaëtan Vanneste** vous permet de profiter pleinement et à

moindre coût des infrastructures sportives et de l'expérience des animateurs sportifs de la Ville de Mouscron. Que vous soyez sportifs ou peu, il y a forcément une activité qui vous conviendra... **Essayez-les !**

Son prix ?*

Pass'Sports + 18 ans

5 séances : 7,5 €

10 séances : 12,50 €

sans abonnement : 2,5 € /séance

* Tarifs différents pour les non-résidents

BADMINTON

Lundi :

17h-18h30: Jacky Rousseau

18h30-20h: Jacky Rousseau

Mardi :

17h30-19h: Jacky Rousseau

19h-20h30: Jacky Rousseau

Mercredi :

17h-18h30: Jacky Rousseau

18h30-20h: Jacky Rousseau

Jeudi :

17h-18h30: Max Lessines

Vendredi :

17h-18h15: Jacky Rousseau

18h15-19h30: Jacky Rousseau

ESCALADE

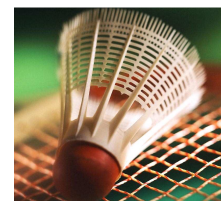
Au Site Motte

Mercredi :

16h30-19h (dès 9 ans)

Vendredi :

16h-19h (dès 9 ans)



SKATE PARK

Au Site Motte

Mercredi :

13h-19h15

Vendredi :

15h30-19h15

Samedi :

13h30-17h45

Dimanche :

13h30-17h45

FOOT EN SALLE

Mercredi :

13h30-17h (dès 14 ans)

Max Lessines

Jeudi :

18h30-20h (dès 14 ans)

Hall d'Herseaux

Samedi :

13h-15h30 (dès 14 ans)

Max Lessines

DANSES

Au Hall Jacky Rousseau

Mardi :

Hip-Hop !!NEW!!

20h-20h45

Mercredi :

Danses orientales

18h15-19h30 (2^e année)

Danses orientales

19h30-20h30 (1^{ère} année)

Vendredi :

Danses orientales

18h30-20h (avancé)

Danses modernes !!NEW!!

20h-21h30 (dès 14 ans)



Cours de ROLLER

Au Site Motte

Lundi :

18h-19h30 (dès 15 ans)

(avec animateurs)



FITNESS

Lundi :

Remise en forme

17h30-18h30: Hall d'Herseaux

Abdos Fessiers

18h30-19h30: Hall d'Herseaux

Step

19h30-20h30: Hall d'Herseaux

Mardi :

Remise en forme

9h-10h: Hall d'Herseaux

Step

18h-19h: Jacky Rousseau

BodyWork

19h-20h: Jacky Rousseau

Mercredi :

Remise en forme

9h-10h: Hall de Dottignies

Abdos Fessiers

19h-20h: Hall de Dottignies

Jeudi :

Remise en forme

9h-10h: Hall d'Herseaux

Abdos Fessiers

18h-19h: Jacky Rousseau

Step

19h-20h: Jacky Rousseau

Vendredi :

Remise en forme

9h-10h: Hall de Dottignies

BodyWork

18h-19h: Jacky Rousseau

CardioBoxing

19h-20h: Jacky Rousseau

Stretching !!NEW!!

20h-20h45: Jacky Rousseau

service des
SPORTS
ville de Mouscron



GAËTAN VANNESTE

Echevin des Sports et des Jumelages

Hôtel de Ville - Grand Place 1 - 7700 Mouscron
Tél.: 056 860.349 - Fax : 056/860.312
sports@mouscron.be

Le sport vous va si bien!