



Saison 2019-2020

PASS > SPORTS
Le sport vous va si bien!



... FITNESS -
BADMINTON -
GOLF - ESCALADE -
DANSE -
BOXE ÉDUCATIVE -
TIR SPORTIF -
MUSCULATION ...



PASS > SPORTS
Le sport vous va si bien!

L'opération "Pass'Sports" est une opération organisée par le Service des Sports de la Ville de Mouscron qui permet à la population de profiter pleinement et à moindre coût des infrastructures sportives et de l'expérience des animateurs sportifs de la Ville de Mouscron.

La carte "Pass'Sports" est un abonnement-forfait de dix séances, nominatif et renouvelable à volonté, offrant la possibilité de pratiquer à un tarif très intéressant la ou les disciplines répertoriées dans le programme d'activités. Celui-ci est spécialement imaginé pour les adultes et les enfants dans les différents halls sportifs du Grand Mouscron, de Luigne à Dottignies en passant par Herseaux.

Toutes les activités "Pass'Sports" sont des initiations sportives à la discipline. L'objectif principal est la détente, le plaisir et l'amusement, tout en exigeant une sécurité minimale grâce à l'encadrement par des animateurs sportifs.

Que vous soyez débutant ou confirmé, vous trouverez forcément de quoi vous dépenser dans le panel des initiations sportives proposées dans ce planning.

Plus d'infos au
056/860.307 ou via
sport@mouscron.be

Infos: SERVICE DES SPORTS
Centre Administratif Mouscron (Niveau 3-Côté Nord/Est)
Rue de Courtrai, n°63 - 7700 Mouscron
Tél: 056/860.307 - Fax: 056/860.312
<http://www.mouscron.be>



PLANNING "Pass'Sports" - Enfants et Adultes - SAISON 2019-2020

LE "PASS'SPORTS" EST EXCLUSIVEMENT
EN VENTE AU SERVICE DES SPORTS
DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 8H30 À 11H45 ET DE 13H30 À 16H45.

TARIFS +18 ans **TARIFS -18 ans**

Résidents

(Mouscron, Luigne,
Herseaux, Dottignies)

10 séances : **15€**

Résidents

(Mouscron, Luigne,
Herseaux, Dottignies)

10 séances : **12€**

Non Résidents

(hors entité)

10 séances : **23€**

Non Résidents

(hors entité)

10 séances : **17€**

Le règlement général relatif à l'opération "Pass'Sport" est disponible au service des Sports.

- Le paiement par carte bancaire est vivement souhaité.
- Toute personne participant à une animation "Pass'Sports" doit obligatoirement présenter la carte "Pass'Sports" à son nom à l'animateur en début de séance !
- Pour une question d'assurances, l'essai (sans carte) n'est pas autorisé !
- Afin de ne pas perturber les séances des enfants, les parents sont priés de quitter la salle pendant le déroulement des activités.
- Afin de garantir des animations de qualité et d'assurer la sécurité et le bien-être des participants, nous nous réservons le droit d'en limiter le nombre sur chaque séance.

ADRESSES SPORTIVES :

MOUSCRON	Hall sportif Jacky Rousseau	rue des Olympiades, n°50z à Mouscron
	Hall sportif Max Lessines	rue des Prés, n°84b à Mouscron
	Complexe sportif Motte	rue du Bornoville, n°49 à Mouscron
	Plaine de Neckere	chaussée d' Aelbeke, n°150a à Mouscron
LUINGNE	Cercle de Tir Mouscronnois	rue de la Liesse, n°55 à Luigne
HERSEAUX	Hall sportif d'Herseaux	blvd du Champ d'Aviation , n°8 à Herseaux
	Skate-Park Derlys	rue de Lassus, n°20 à Herseaux
	Complexe « La Herseautoise »	rue de l'Épinette, n°21 à Herseaux
DOTTIGNIES	Hall sportif de l'Europe	rue de l'Arsenal à Dottignies

ACCÈS AU CPO

Centre de Préparation Omnisports
(musculation et cardio, dès 16 ans)
Au complexe sportif Motte

Lundi : 16h30-20h
Mardi : 16h30-20h
Mercredi : 16h30-20h
Judi : 16h30-20h
Vendredi : 16h30-20h
Samedi : 10h30-12h

ACCÈS AU SKATE-PARK

Casque et protections obligatoires
Au Skate-Park Derlys

Mardi :
Accès sous surveillance
16h-19h (dès 7 ans)

Mercredi :
Accès sous surveillance
14h-15h (5 à 7 ans)
15h-17h (7 à 14 ans)
17h-19h (dès 14 ans)

Judi :
Cours de skate
16h30-17h30 (5 à 7 ans)
17h30-18h45 (débutant, dès 7 ans)
18h45-20h (avancé, dès 7 ans)

Vendredi :
Cours de roller
16h30-17h30 (5 à 7 ans)
17h30-18h45 (dès 7 ans)

Samedi :
Cours de roller
9h30-10h45 (dès 7 ans)

Cours de skate
10h45-12h (dès 7 ans)

Accès sous surveillance
14h-16h (7 à 14 ans)
16h-19h (dès 14 ans)

BADMINTON

Au complexe sportif Motte

Lundi :
18h30-20h: séance 1 (dès 14 ans)
Mardi :
17h-18h30: séance 1 (dès 14 ans)
18h30-20h: séance 2 (dès 14 ans)
Mercredi :
17h-18h30: séance 1 (dès 10 ans)
18h30-20h: séance 2 (dès 14 ans)

Judi :
17h-18h30: séance 1 (dès 14 ans)
18h30-20h: séance 2 (dès 14 ans)
Vendredi :
17h-18h30: séance 1 (dès 14 ans)
18h30-20h: séance 2 (dès 14 ans)

BOXE ÉDUCATIVE

Au complexe sportif « La Herseautoise »

Mercredi :
16h30-18h (6 à 12 ans)
Vendredi :
17h-18h30 (6 à 12 ans)

ESCALADE

Au complexe sportif Motte

Mercredi :
13h45-15h (6 à 8 ans)
15h15-16h30 (3 à 5 ans)
16h30-18h : séance 1 (dès 9 ans)
18h-19h30 : séance 2 (dès 9 ans)

Vendredi :
16h30-18h : séance 1 (dès 9 ans)
18h-19h30 : séance 2 (dès 9 ans)

Samedi :
9h30-10h45: séance 1 (3 à 8 ans)
10h45-12h: séance 2 (3 à 8 ans)

DANSE

au hall sportif Jacky Rousseau

Mercredi :
14h-15h: séance 1 (3 à 6 ans)
15h-16h: séance 2 (3 à 6 ans)
16h-17h15 (7 à 10 ans)
17h15-18h30 (dès 10 ans)
Vendredi :
18h-19h (dès 14 ans)

FITNESS (dès 16 ans)

Lundi :
Remise en forme
17h30-18h30: Hall d'Herseaux
Cuisses Abdos Fessiers
18h30-19h30: Hall d'Herseaux

Mardi :
Remise en forme
9h-10h: Hall d'Herseaux
Circuit Training
18h-19h: Jacky Rousseau
BodySculpt
19h-20h: Jacky Rousseau

Mercredi :
Remise en forme
9h-10h: Hall de l'Europe
Cuisses Abdos Fessiers
18h-19h: Hall de l'Europe

Judi :
Remise en forme
9h-10h: Hall d'Herseaux
Remise en forme
10h30-11h30: Jacky Rousseau
Step
18h-19h: Jacky Rousseau
Cuisses Abdos Fessiers
19h-20h: Jacky Rousseau

Vendredi :
Remise en forme
9h-10h: Hall de l'Europe

FOOT-BABY

Au hall sportif Max Lessines

Mercredi :
13h30-14h30 (4 à 6 ans)

GOLF

À la Plaine de Neckere
(de mars à novembre)

Lundi :
17h-19h30 (dès 8 ans)

Mercredi :
15h-17h (7 à 15 ans)
17h-19h30 (dès 15 ans)

Jedi :
Accès libre au parcours
(pas de cours)
11h-12h15 (dès 15 ans)

Samedi :
10h-12h30 (dès 8 ans)

MINI-KIDS (5 à 7 ans)

Au complexe sportif Motte
Lundi :
17h-18h15
Samedi :
10h30-11h45

TIR SPORTIF (dès 8 ans)

Au Cercle de Tir Mouscronnois

Lundi :
17h-18h: séance 1
18h15-19h15: séance 2
Mardi :
17h-18h: séance 1
18h15-19h15: séance 2

NB: Ce planning est valable de septembre à juin, hors vacances scolaires. Ces horaires sont donc susceptibles d'être modifiés durant l'année, en raison des jours fériés et congés. Au moindre doute,