



**FOREM**  
Rue du Midi, 61  
7700 MOUSCRON  
Tel : 056/85 51 00

### Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 - 12h30  
13h30 - 16h30

Mardi : 8h30 - 12h30  
fermé l'après-midi

Mercredi : 8h30 - 12h30  
13h30 - 16h30

Jeudi : fermé le matin  
13h30 - 16h30

Vendredi : 8h30 - 12h30  
13h30 - 16h30

Jeudi  
**01**

**RECRUTEMENT / CARRIÈRE À L'ARMÉE**  
Séance d'infos au FOREM – 14h

*Inscription obligatoire - INFOSERMI 02/44.27.627*

Mardi  
**06**

**VALIDATION DES COMPÉTENCES**  
Séance d'infos – 10h  
Place de la justice, 1 – 7700 Mouscron

Comment valider ses compétences dans les métiers d'aide-ménager, aide-comptable ou opérateur call-center et obtenir un titre reconnu à valoriser auprès des employeurs ?

*Inscription obligatoire au 056/56.00.17*

Jeudi  
**22**

**UN JOB VIA LES RÉSEAUX SOCIAUX, C'EST POSSIBLE !**  
Séance d'infos au FOREM – 9h

Connaitre les principaux réseaux sociaux, les utiliser à bon escient, veiller à son identité numérique, paramètres de confidentialité, parcourir les pages d'entreprises, les offres, ...

*Plus d'infos ? CEFO 056/85.51.50*

Jeudi  
**01**

**FORMATION EN ALTERNANCE  
D'AUXILIAIRE DE MÉNAGE**  
Séance d'infos – 9h

*MIREWAPI – 0496/39.92.37*

Mardi  
**13 et 27**

**TROUVER UN JOB EN FLANDRE ?**  
Permanence au FOREM de 8h30 à 12h30

Participez à la permanence et rencontrez un conseiller en mobilité pour rédiger un CV, une lettre de motivation en néerlandais, explorer des pistes pour trouver un emploi en Flandre, réaliser une inscription « libre » sur le site du VDAB, ...

*Plus d'infos ? 056/85.51.33*

Lundi  
**12**

**JOB COACHING**  
Séance d'infos au FOREM – 14h

Besoin d'une aide, d'un soutien dans vos démarches vers l'emploi ? Les jobcoachs de la MireWapi sont à votre écoute.

*MIREWAPI - 056/48.95.35*

Mercredi  
**14**

**EN ROUTE VERS L'EMPLOI !  
(MODULE DE RECHERCHE D'EMPLOI)**  
Séance d'infos – 9h30

Rue des Combattants, 20 A  
– 7700 Mouscron

*MAISON DE LA FORMATION – 069/66.67.75*

Lundi  
**26**

**DEVENIR INDÉPENDANT**  
Séance d'infos au FOREM – 10h30

Vous envisagez de créer votre entreprise ou de devenir indépendant ? Un conseiller du CEFO vous informe sur les possibilités, conditions, relais possibles pour développer votre projet.

*Plus d'infos ? CEFO 056/85.51.50*