

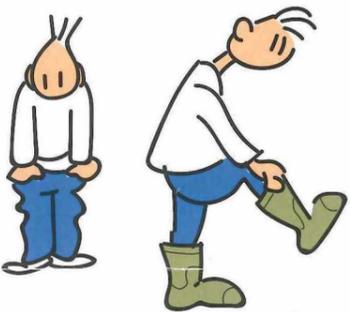
TIQUES

PRÉVENIR ET RÉAGIR !

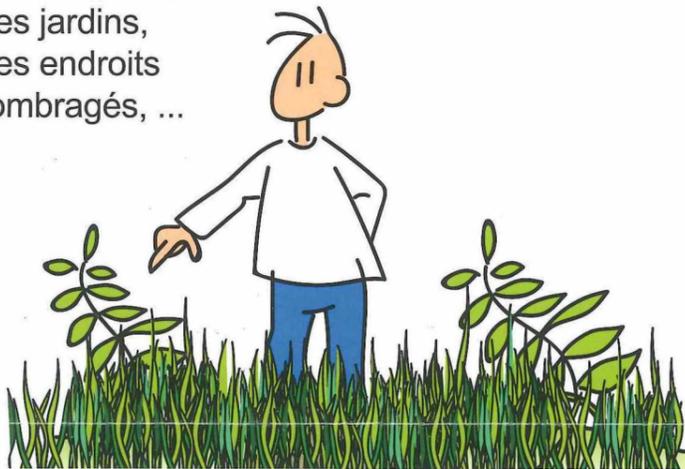


Prévenir

Porter le plus possible des vêtements couvrants (manches longues, pantalons, chaussures hautes, bottes, ...)



Les tiques affectionnent les hautes herbes, les fougères, les forêts, les jardins, les endroits ombragés, ...

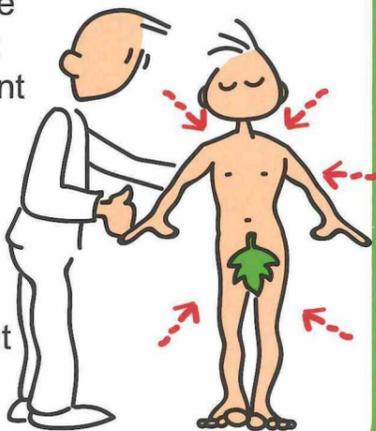


Utiliser du répulsif pour insectes type DEET (30-50%) ou autre.

Inspecter

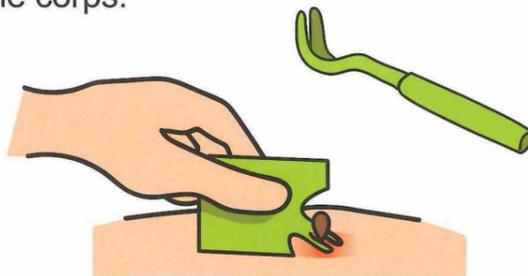
Inspecter méticuleusement tout le corps de haut en bas et particulièrement dans le cou et derrière les oreilles.

Attention !
Les tiques sont très petites !

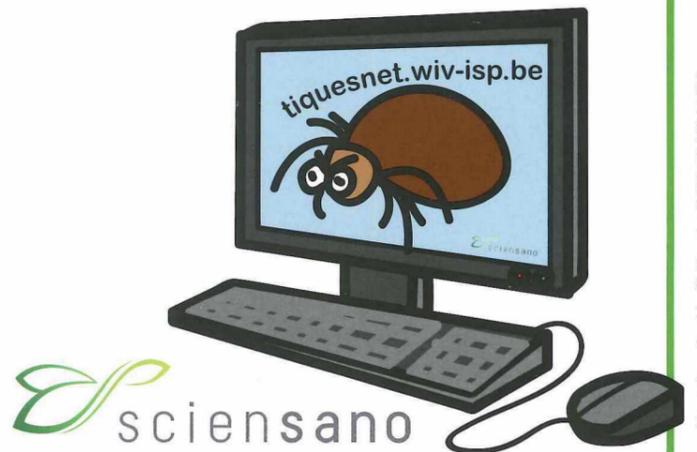


Réagir

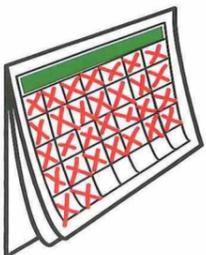
En cas de morsure, enlever la tique avec une pince ou une carte adaptée sans en comprimer le corps.



Surfer sur tiquesnet.wiv-isp.be et enregistrer la morsure



Surveiller



Désinfecter la zone de morsure et surveiller pendant 30 jours.



Si on constate un érythème migrant (rougeur grandissante) ou des symptômes grippaux :

**Consulter un
médecin
généraliste !**