OCTOBRE ROSE 2021

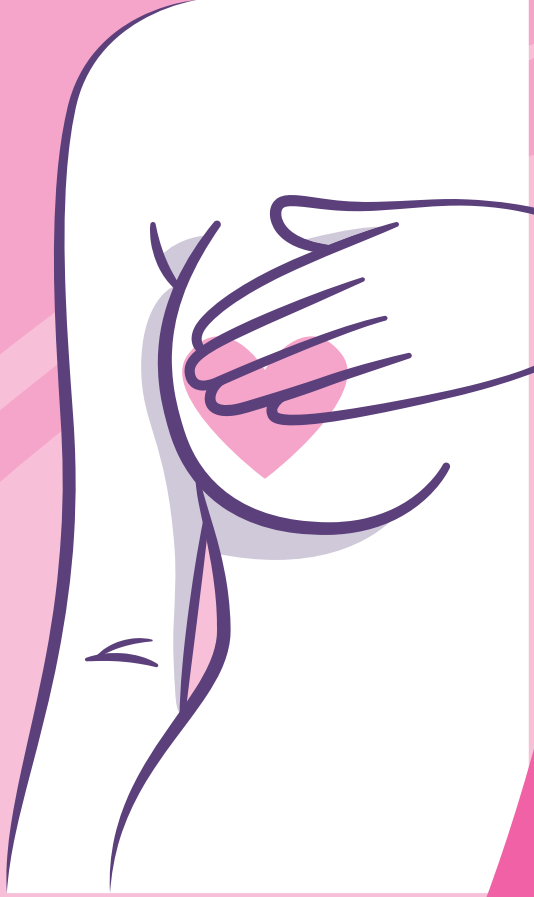
Carnet presse

OCTOBRE ROSE 2021

Le cancer du sein

Vous l'ignorez peut-être, mais en Belgique, nous détenons le triste record du nombre de nouveaux cas par an et sept femmes dans notre pays par jour meurent du cancer du sein.

Seul un dépistage précoce peut inverser le cours des choses et sauver des vies. Plus le cancer est détecté tôt, plus cette pathologie est facile à traiter et plus grandes seront les chances de guérison. La méthode de détection précoce du cancer du sein la plus fiable est la mammographie. Elle permet de réduire la mortalité liée au cancer du sein de 20 à 30% chez les femmes de plus de 50 ans. 75% des cas de cancers du sein se développent chez les femmes de plus de 50 ans. Un dépistage régulier et gratuit est recommandé pour ces dernières. C'est en effet entre 50 et 69 ans que le dépistage mammotest a montré la meilleure balance bénéfice/risque pour diminuer la mortalité due au cancer du sein.



Notre objectif : sensibiliser au depistage

D’après l’OMS, sensibiliser le public au cancer du sein et aux mécanismes qui permettent de lutter contre celui-ci est la principale stratégie de lutte contre le cancer.

En raison de la crise du Covid 19, la peur d’attraper le virus et les invitations à ne se rendre dans les hôpitaux et chez les généralistes qu’en cas d’urgence ont eu un impact sur les diagnostics de cancers. Cette situation inédite a poussé les gens à annuler leurs rendez-vous médicaux et repousser les traitements.

Si la chute du nombre de diagnostics est inquiétante, c'est qu'elle entraîne pour les patients le risque de devoir recourir à des traitements plus agressifs, sans parler d’un pronostic moins favorable.

OCTOBRE ROSE 2021

L’asbl «À vos marques, prêts»

L’association a pour objectif de promouvoir et encadrer l’activité physique pour les personnes en déficit de santé. Il s’agit de faire la transition entre le monde médical et la santé au quotidien. C’est dans ce contexte, lorsque les traitements et l’encadrement diminuent fortement et que la personne est encore très fragilisée pour rentrer dans le circuit classique du sport que l’asbl peut intervenir en proposant un programme adapté aux besoins : de l’activité physique sur mesure, un coaching pour aider à atteindre les objectifs personnels à son propre rythme.

Il est démontré que pendant les traitements, la pratique d’une activité physique respectant des critères d’intensité, de régularité et de fréquence réduit significativement la fatigue, améliore la qualité de vie.

L’activité physique est reconnue comme un outil indispensable dans le cadre de l’autonomisation des personnes malades après traitements. C’est un moyen intéressant dans la reconquête d’un projet de vie.

Pour certains cancers, la pratique sportive pendant la période de rémission diminue le risque de récidive.

« Ensemble, on va plus loin »

L’objectif de l’asbl est de construire un pont entre la maladie et la santé. C’est un parcours énergivore, long et difficile qui est plus aisé lorsqu’on est entouré.

«À vos marques, prêts» asbl

Rue de la Barrière Leclercq
(rez-de-chaussée de la
tribune du terrain d’athlétisme)
7700 Mouscron

OCTOBRE ROSE
Édition 2021

Après une année de standby forcé, la **3ème Balade Gourmande Octobre Rose** est de retour.

L'objectif reste le même : rassembler la population autour d'un événement convivial et familial pour soutenir la lutte contre le cancer du sein et sensibiliser au dépistage précoce.

Bouger réduit les chances de développement ou de rechute d'un cancer du sein et chacun, quel que soit son niveau sportif ou son état physique, peut participer ou apporter son aide.

Cette année, les frais d'inscription seront entièrement reversés à l'asbl « À vos marques, prêts ».

17 octobre : La balade gourmande

- **Départs** entre 8h30 et 10h30 du château des Comtes.
- **2 parcours** : 7km & 12km
- Inscriptions sur place : **3€ au bénéfice de l'asbl « à vos marques prêts »**
- Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

OCTOBRE ROSE 2021

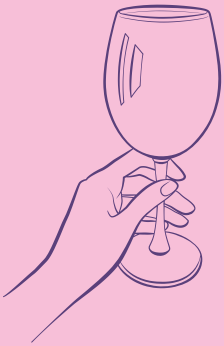
Artisans locaux

De nombreux artisans locaux se sont mobilisés et seront présents sur le parcours pour vous faire déguster leurs produits.

Nous les remercions pour leur participation !

Une petite soif après la balade ?

Le Bar sera tenu par le comité du Relais pour la Vie Mouscron, tous les bénéfices iront à Mouscron pour la Vie. Prévue initialement en 2020,c'est en septembre dernier que le premier Relais pour la vie mouscronnois a eu lieu. Une jolie journée ensoleillée dédiée aux battants, une belle réussite pour cette première édition. Le soutien aux battants ne s'arrête pas à un évènement annuel, n'hésitez pas à les soutenir ce dimanche.



Une initiative de :

MAISON COMMUNALE de PROMOTION de la SANTE

La Maison Communale de Promotion de la Santé, projet communal initié par l'Echevinat des Affaires Sociales et de la Santé a été créée en 2007. Son objectif est de participer à l'amélioration du Bien-être et de la Santé de chacun. Ce service communal mène des actions en Promotion de la Santé, ceci afin de rendre les habitants acteurs de l'amélioration de leur propre Santé.

Vous y trouverez une équipe pluridisciplinaire qui vous propose des outils pédagogiques, une information, une écoute et une orientation en fonction des besoins. Nous mettons également en place des animations, conférences et travaillons en partenariat pour la concrétisation de projets.

infos

M Didier MISPELAERE,
Échevin de la Santé

•Marie DEWAELE,
Psychologue chargée de projet

•Hélène WYCKHUYS,
Infirmière en santé communautaire chargée de projet

056/860.215

Suivez-nous sur Facebook !
Maison de la Santé Mouscron

Partenaires :

Ville MOUSCRON Arrondissement de Mouscron Province de Hainaut

MAISON COMMUNALE de PROMOTION de la SANTE

Mouscron VILLE SANTÉ

A vos marques, prêts...

Mouscron pour la vie

Wallonie familles santé handicap AVIQ