

le journal

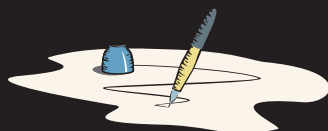
De fil en aiguille

édito • précédemment • thème • agenda • brève • outils • portrait • prochainement

N° 71 - AVRIL 2026

- « COMMENT BIEN PRÉPARER SA FIN DE VIE »
- « QUAND LES RELATIONS FAMILIALES DEVIENNENT COMPLIQUÉES »

**ON SE RETROUVE
EN AOÛT 2026
POUR LE
72^{EME} NUMERO !**



Editeur responsable :
Mme Anne-Sophie Rogghe,
Echevine des Affaires
Sociales et de la Santé
Mise en page PAO
Mouscron

Kundera

« Il faut avoir au moins une certitude : celle de rester maître de sa mort et de pouvoir choisir l'heure et le moyen. Avec cette certitude, tu peux supporter bien des choses... »

Caillavet

« La vie m'a été imposée, je n'ai pas demandé à naître. Par contre, je suis libre de me donner la mort lorsque je le souhaite. »

Conche

« Mon vouloir vivre est condition, non cause de ma vie, alors que mon vouloir mourir est cause de ma mort. »

Kundera

« Il y a un droit à mourir dans la dignité, c'est-à-dire librement, un droit à choisir librement sa mort, son moment, et son mode. »

Breton

« Le plus beau présent de la vie est la liberté qu'elle vous laisse d'en sortir à votre heure. »



Edite

Même si nous ne sommes plus dans les temps protocolaires corrects, le Comité de rédaction du Fil en Aiguille vous présente ses meilleurs vœux pour l'année nouvelle déjà bien entamée.

Nous vous promettons pour 2026 de belles rencontres qui, nous l'espérons, répondront à vos interrogations et vos soucis d'informations actualisées dans différents domaines de la vie citoyenne, vie économique et sociale, familiale, de la santé physique et mentale...etc.

En attendant de vous retrouver dès la première rencontre de ce printemps, nous vous proposons un bon moment de lecture peut-être encore au coin du feu !?

Bonne lecture

Le comité de rédaction et
Mme Anne-Sophie Rogghe.
Echevine des Affaires Sociales
et de la Santé



sommaire

☐ édito	p2
☐ précédemment	p3
☐ théma	p4-6
☐ agenda	p7-10
☐ brèves	p11-12
☐ outils	p13
☐ portrait	p14
☐ prochainement	p15

LA RENCONTRE DU



Le 2 décembre 2025, la rencontre du fil consacrée à la préparation de la fin de vie s'est tenue au bar du Marius Staquet. L'événement a rassemblé une trentaine de personnes venues s'informer et échanger autour d'un sujet sensible mais essentiel.

Trois intervenantes ont partagé leur expertise au cours de cet échange. La rencontre a débuté avec l'intervention de Zohra Labreg, infirmière référente de l'équipe mobile en soins palliatifs mais également infirmière référente en douleur oncologique. Elle a expliqué que les soins palliatifs peuvent être dispensés non seulement en institution, mais également à domicile. Elle a également souligné l'existence d'aides financières et matérielles accessibles aux patients et à leurs familles afin de faciliter cet accompagnement.

Ensuite, Marie Dewaele, chargée de projet à la Maison de la Santé, a présenté de manière claire les démarches administratives nécessaires à l'introduction d'un dossier de demande d'euthanasie, en insistant sur l'importance de l'anticipation et de l'accompagnement dans ces procédures.

Enfin, Sophie Denauw, responsable du service Population de la Ville de Mouscron, est intervenue pour expliquer les formalités liées au don d'organes ainsi qu'au don du corps à la science, en détaillant les documents à remplir et les choix possibles.

Même si le thème de la fin de vie peut susciter des craintes, cette conférence a mis en lumière l'importance d'en parler ouvertement. Échanger avec ses proches permet d'anticiper les décisions, de les discuter sereinement et d'éviter qu'elles ne deviennent un fardeau pour l'entourage lorsque le moment arrive.



Les soins palliatifs : de l'hôpital à domicile

Il arrive souvent que le patient hospitalisé émette le désir de rentrer à son domicile pour y vivre les derniers moments de sa vie. De plus en plus d'initiatives sont mises en place pour rendre ce retour possible.

Un élément essentiel qui peut rendre possible le retour à domicile du patient est évidemment la présence d'un entourage familial disponible (ou des voisins ou des amis), suffisamment informé des conditions du retour et acceptant les réalités. Il arrive que des patients isolés choisissent de rentrer à la maison ; l'entourage est alors suppléé par le réseau professionnel ...

Le service social de l'hôpital se charge généralement de prendre tous les contacts nécessaires, et de mettre en place tout ce qui peut faciliter un retour à la maison dans les meilleures conditions.

A savoir, il ne faut pas attendre les derniers moments pour mettre en place les soins palliatifs : dès qu'une personne en ressent le besoin, elle doit pouvoir en parler librement et être accompagnée sans délai.

1. A domicile :

La constitution de l'équipe soignante du domicile est laissée au libre choix du patient :

- Le médecin de famille est le référent central. Sa présence et sa disponibilité sont une condition essentielle pour rendre possible la fin de vie à domicile. Si le patient n'a pas de médecin, le service social hospitalier, un service de soins à domicile ou son réseau de connaissances pourra lui en référencer un.
- Le plus souvent, le patient aura besoin du passage d'un(e) infirmier(e), une ou plusieurs fois par jour. S'il n'en connaît pas, son médecin traitant peut lui en recommander un(e) avec le/laquelle il a l'habitude de travailler. Des coordinations de soins existent pour aider à la constitution de l'équipe soignante (infirmières, gardes malades, aides familiales,...) et au prêt de matériel.

- Les aides familiales peuvent être renseignées par un service spécifique ou par la coordination de soins ; il en va de même pour les gardes malades.

- Le matériel peut être obtenu dans un centre de prêt ou via une coordination de soins.

- Il existe également des structures qui forment et accompagnent des bénévoles pour le suivi de patients palliatifs à domicile.

Du point de vue administratif :

Le patient en soins palliatifs à domicile a droit deux fois à l'octroi d'un **forfait financier** de 850,51€ (au 01/01/2026) indexé annuellement.



Ce forfait lui est attribué sur base d'une **demande** complétée par son médecin traitant qui atteste que son patient est effectivement en soins palliatifs et réunit différentes conditions. Ce formulaire doit être envoyé au médecin conseil de la mutuelle du patient. Une fois la demande acceptée par la mutuelle, elle ouvre également le droit au remboursement des frais médicaux et de kinésithérapie.

Lorsque le forfait palliatif est accordé, le patient peut également obtenir le **remboursement des soins infirmiers** (un document doit être complété par l'infirmier et envoyé au médecin conseil de la mutuelle).

Certaines mutuelles accordent également des **avantages** qui leur sont **spécifiques**. Le mieux est de se renseigner directement auprès du service.

2. Les plates-formes de soins palliatifs :

Les plates-formes en soins palliatifs sont des lieux de concertation dont l'objectif central est de promouvoir la culture palliative dans les soins prodigués aux personnes en fin de vie. Ces associations visent l'information, la sensibilisation de la population et la formation des professionnels et des volontaires.

Il existe 25 plates-formes en Belgique :

- 8 en Région wallonne :
 - PalliaNam - L'Association des Soins Palliatifs en Province de Namur
 - PalliHO - L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut Occidental
 - Reliance - Association régionale en soins palliatifs de Mons-Borinage- La Louvière-Soignies
 - PalliaLux - La Plate-forme de concertation en soins palliatifs de la Province de Luxembourg
 - Pallium - La Plate-forme de concertation en soins palliatifs du Brabant wallon
 - Plate-forme de concertation en soins palliatifs du Hainaut oriental
 - PalliaVerviers - Plate-forme des soins palliatifs de l'Est Francophone
 - PalliaLiège - La Plate-forme des soins palliatifs en Province de Liège
- 1 en Communauté germanophone

- 1 en Région bruxelloise
- 15 en Région flamande.

Sur certains territoires, la plate-forme et l'équipe de soutien ne forment qu'une seule asbl. Ailleurs, plate-forme et équipe de soutien sont deux asbl distinctes, mais ont des liens de collaboration.

Les missions :

Réglementée jusqu'en 2020 par l'arrêté royal du 19 juin 1997, l'organisation des plates-formes est aujourd'hui confiée aux Autorités wallonnes. Ainsi, les missions de ces associations ont été fixées par le Décret de la Région wallonne du 2 mai 2019. Elles visent l'information, la sensibilisation et la formation des professionnels et des volontaires. Les Plates-formes jouent donc un rôle primordial de relais non seulement avec les différents acteurs de terrain, mais également avec la Fédération Wallonne des Soins Palliatifs.

En complément et afin de fixer le cadre de leur fonctionnement, le Gouvernement wallon a pris un arrêté (AGW du 16/12/2020 - MB du 29.01.2021) insérant, dans le Code réglementaire wallon de l'Action Sociale et de la Santé, les dispositions relatives aux normes auxquelles les plates-formes doivent répondre pour être agréées en tant qu'associations en matière de soins palliatifs. Chaque plate-forme couvre une zone géographique comptant entre 200.000 et 1.000.000 d'habitants.

Sur le terrain, chaque plate-forme dispose d'une équipe composée d'un(e) ou plusieurs coordinateur(trice)(s) et d'un(e) psychologue.

- Au niveau de la coordination : le travail s'articule autour des missions précitées en fonction des spécificités locales et des demandes de terrain.
- Au niveau des psychologues : le travail consiste à la mise en place de lieux de parole à destination des équipes soignantes de première ligne (essentiellement Maison de repos et/ou de soin). Ils (elles) participent aux projets spécifiques des plates-formes répondant à la réalité locale.

3. Les équipes de soutien :

Les équipes de soutien de deuxième ligne se mobilisent pour améliorer le confort des patients voulant vivre leur fin de vie à domicile.

En Belgique, il y a 28 équipes de soutien à domicile dont 9 en Wallonie. Celles-ci sont formées en soins palliatifs et constituées de médecins, d'infirmier(e)s et éventuellement, de psychologues, de paramédicaux et de bénévoles.

Pour plus de renseignements, contactez l'équipe de soutien près de chez vous...

PalliHO - L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut Occidental
Chaussée de Renaix, 140 - 7500 TOURNAI
Tél : +32 69 22 62 86 - Email : info@palliho.be

Sur certains territoires, la plate-forme et l'équipe de soutien ne forment qu'une seule asbl. Ailleurs, plate-forme et équipe de soutien sont deux asbl distinctes, mais ont des liens de collaboration.

Les missions :

La deuxième ligne apporte soutien et conseil (elle ne preste pas de soins). Elle est à la

disposition des médecins généralistes et des autres prestataires d'aides et/ou de soins (les infirmier(e)s , les kinésithérapeutes, les aides familiales, les services de soins à domicile...). L'équipe peut donner des informations sur le traitement de la douleur, sur la lutte contre différents symptômes, ... elle peut également proposer l'utilisation de divers dispositifs spécialisés et informer sur les possibilités d'achat ou d'emprunt de ce type de matériel.

L'équipe de soutien va au domicile, en maisons de repos et maisons de repos et de soins, dans les centres psychiatriques, en habitation protégée et dans tout autre établissement résidentiel.

Elle peut être contactée par la famille, le patient, l'entourage, les soignants, les hôpitaux, les maisons de repos,....

L'intervention de la deuxième ligne est gratuite et nécessite l'accord du médecin généraliste du patient.

Les équipes sont joignables en permanence, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Source : <https://www.soinspalliatifs.be/retour-hopital-domicile.html>



2 avril

Visite d'une exposition
au Centre culturel Marius
Staquet à 10h

Infos et inscriptions : Eneo.
mouscron@mc.be ou
069/88.37.98

3 avril

Couleurs dé-stress
Bibliothèque du Tuquet
Gratuit - dès 12 ans - de 16h
à 17h30

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80

La boîte à ouvrage
Gratuit - ados/adultes - de
14h30 à 17h

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies -
056/34.20.56

4 avril

Atelier tricot
Gratuit - dès 10 ans - de
14h à 16h

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80

6 avril

La marche aux œufs à
Dottignies.

Infos et inscriptions : Ligue
des Familles - 0479/87.38.11

7 avril

Touche-à-tout
Gratuit - dès 10 ans - de
15h à 16h30

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80

Atelier tricot

Gratuit - dès 10 ans - de
14h à 16h

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80

Festival de magie

Master Class Mentalisme
par Kurt Demay
40 euros - tout public - à
20h

Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60

8 avril

Festival de magie
Evidences inconnues par
Rode Boom/Kurt Demey
Payant- dès 12 ans - 20h
Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60

Bidouille numérique
1€ - dès 10 ans - de 14h30 à
16h30

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies -
056/34.20.56

10 avril

Festival de magie
Apéro ciné - l'illusionniste
5 euros - dès 7 ans - à 19h
Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60

Après- midi bowling seniors
3.5 euros - seniors - à 14h

Infos et inscriptions : Service
Affaires Sociales et Santé -
056/86.02.53

11 avril

Journée Japon
Gratuit - tout public - de 9h
à 16h

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80

Festival de magie - soirée
de gala

20 euros - tout public - 20h
Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60

12 avril

Festival de magie
Radio 2000 - opus 2
9 euros - dès 6 ans -
10h30/13h30/16h

Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60

Festival de magie, Pic-Nic
Magic

Gratuit - tout public - 12h
Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60

14 avril

Touche-à-tout
Gratuit - dès 10 ans - de
15h à 16h30

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80

Spectacle humour

A-t-on toujours raison ?
Which witch are you de
Fred Blin
20 euros - dès 12 ans - 20h

Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60

Lecture à voix haute
Gratuit- adulte- à 19h

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80

Atelier Inspire et Tangle
Gratuit - dès 14 ans - de
18h à 20h30

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies -
056/34.20.56

15 avril

Rencontre thématique à
propos de vaccins à 18h

Infos et inscriptions : Eneo.
mouscron@mc.be ou
069/88.37.98

agenda

15 avril*Théâtre- marionnettes**Léon - Le Quartète**9 euros - dès 6 ans - 18h*Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60**15 avril***Créons ensemble**Gratuit - dès 7 ans - de**14h15 à 17h*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies -
056/34.20.56**16 avril***Musique classique**Gran Partita - Terra Nova
Collective**Payant - tout public - 20h*Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60**17 avril***La boîte à ouvrage**Gratuit - ados/adultes - de*
*14h30 à 17h*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies -
056/34.20.56**18 avril***Atelier tricot**Gratuit - dès 10 ans - de*
*14h à 16h*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80**Du 18 avril au 31 mai***Exposition Virginie Gallois**Gratuit - tout public*Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60**18 avril***Art family : les monstres
marins**Gratuit - en famille - 10h30*Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60**21 avril***Atelier tricot**Gratuit - dès 10 ans - de*
*14h à 16h*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80**21 avril***Atelier Inspire et Tangle**Gratuit - dès 14 ans - de*
*18h à 20h30*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies -
056/34.20.56*Informez-vous ! Les**applications de voyage**Gratuit - adultes- de 16h à*
*17h30*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80**22 avril***Heure du conte**Gratuit - en famille dès 4*
*ans - de 16h30 à 17h15*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80**22 avril***Théâtre en famille**Héméré - compagnie «On*
disait» que 9 euros - dès 6
*ans - 18h*Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60**23 avril***Projection : « Les grandes*
*musiques de film » à 14h15*Infos et inscriptions : Eneo.
mouscron@mc.be ou
069/88.37.98**24 avril***C'est écrit près de chez*
*vous ! Rencontre d'auteurs**Gratuit - tout public - à 19h*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80**25 avril***Musique blues - Little*
*Big6ster**Payant - tout public - 20h*Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60*La ronde des histoires**Gratuit - de 6 mois à 3 ans*
*- à 9h45 et 11h*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80**26 avril***Concours Sing and Flow -*
*Mots pour Maux**Gratuit - 15h*Infos et inscriptions : Centre
Culturel Marius Staquet -
056/86.01.60**27 avril - 28 avril***Stage de STOP MOTION à*
*Bibliothèque du Tuquet**35 euros - à partir de 10*
*ans - de 10h à 16h*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80**28 avril***Touche-à-tout**Gratuit - dès 10 ans - de*
*15h à 16h30*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron -
056/86.06.80**29 avril***Pim ton textile**Gratuit - dès 12 ans - de 17h*
*à 19h*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies -
056/34.20.56**5 mai***Touche-à-tout**Gratuit - dès 10 ans - de*
*15h à 16h30*Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies -
056/34.20.56

Atelier tricot

Gratuit – dès 10 ans – de 14h à 16h

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron – 056/86.06.80

9 mai

Couleurs dé-stress
Bibliothèque du Tuquet
Gratuit – dès 12 ans – de 16h à 17h30

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron – 056/86.06.80

11 mai

Rencontre thématique sur la polymédication à 18h

Infos et inscriptions : Eneo.
mouscron@mc.be ou 069/88.37.98

Apéro ciné – La forme de l'eau

5 euros – dès 14 ans – 19h
Infos et inscriptions : Centre Culturel Marius Staquet – 056/86.01.60

12 mai

Atelier Inspire et Tangle
Gratuit – dès 14 ans – de 18h à 20h30

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies – 056/34.20.56

13 mai

Créons ensemble
Gratuit – dès 7 ans – de 14h15 à 17h

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies – 056/34.20.56

18 mai

Musique blues
Guy Verlinde et The Artisans of Solace

Payant – dès 8 ans – 20h
Infos et inscriptions : Centre Culturel Marius Staquet – 056/86.01.60

19 mai

Atelier tricot
Gratuit – dès 10 ans – de 14h à 16h

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron – 056/86.06.80

Évasion culturelle

Musique – ensemble vocal séniors

Payant – séniors – 14h30

Infos et inscriptions : Service Affaires Sociales et Santé – 056/86.02.53

20 mai

Bidouille numérique
1€ – dès 10 ans – de 14h30 à 16h30

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies – 056/34.20.56

Heure du conte

Gratuit – en famille dès 4 ans – de 16h30 à 17h15

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron – 056/86.06.80

20 et 21 mai

Théâtre d'objets
Vu/Vue par la compagnie Sacékripa

Payant – dès 7 ans – 20h
Infos et inscriptions : Centre Culturel Marius Staquet – 056/86.01.60

22 mai

Soirée contes : rêves d'Afrique
3 euros – dès 6 ans – à 18h30

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron – 056/86.06.80

23 mai

La ronde des histoires
Gratuit – de 6 mois à 3 ans – à 9h45 et 11h

Infos et inscriptions :

bibliothèque de Mouscron – 056/86.06.80

26 mai

Atelier Inspire et Tangle
Gratuit – dès 14 ans – de 18h à 20h30

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies – 056/34.20.56

28 mai

Théâtre de rue
Bagnoles par Cie L'impatiente
10 euros – dès 12 ans – 16h/17h30/19h/20h30

Infos et inscriptions : Centre Culturel Marius Staquet – 056/86.01.60

29 mai

Musique variétés
Soirée de clôture – l'Harmonie démocratique de Mouscron et in Your Hands

Gratuit – tout public – 20h
Infos et inscriptions : Centre Culturel Marius Staquet – 056/86.01.60

30 mai

Mand'Happy
Gratuit – dès 12 ans – de 10h à 12h

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron – 056/86.06.80

Le Hall du terroir fête ses 8 ans

Infos et inscriptions : Hall du Terroir – 0484/25.41.31

2 juin

Atelier tricot
Gratuit – dès 10 ans – de 14h à 16h

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron – 056/86.06.80

brèves

*Voyage an Autistan –
conférence de Josef
Schovanec*

Gratuit – adultes – à 19h

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

5 juin

*Couleurs dé-stress
Bibliothèque du Tuquet
Gratuit – dès 12 ans – de 16h
à 17h30*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

7 juin

*Le Petit déjeuner sportif en
famille*

Infos et inscriptions : Ligue
des Familles – 0479/87.38.11

9 juin

*Atelier Inspire et Tangle
Gratuit – dès 14 ans – de
18h à 20h30*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies –
056/34.20.56

10 juin

*Créons ensemble
Gratuit – dès 7 ans – de
14h15 à 17h*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies –
056/34.20.56

12 juin

*La boîte à ouvrage
Gratuit – ados/adultes – de
14h30 à 17h*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies –
056/34.20.56

12 juin

*London's calling – Partagez
vos lectures
Gratuit – dès 16 ans – de
18h à 20h30*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

13 juin

*Atelier tricot
Gratuit – dès 10 ans – de
14h à 16h*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

*Atelier shampoing solide
Gratuit – dès 12 ans – de
10h à 11h30*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

*Atelier couture de voyage
Gratuit – dès 12 ans – de 13h
à 16h*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

*Mon voyage intérieur
Gratuit – de 4 à 8 ans – de
10h à 11h30*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies –
056/34.20.56

14 juin

*Salon du bien être animal à
la grange*

Infos et inscriptions :
Cellule Environnement –
056/86.01.52

16 juin

*Atelier tricot
Gratuit – dès 10 ans – de
14h à 16h*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

17 juin

*Heure du conte
Gratuit – en famille dès 4
ans – de 16h30 à 17h15*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

20 juin

*Clôture de la saison
voyage !
Gratuit – tout public – de
10h à 16h*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

*La ronde des histoires
Gratuit – de 6 mois à 3 ans
– à 9h45 et 11h*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

*Petit-déjeuner « lectures de
vacances »
Gratuit – dès 16 ans – de
10h à 12h*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

24 juin

*Bidouille numérique
1 euro – enfant dès 10 ans –
de 14h30 à 16h30*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

26 juin

*La boîte à ouvrage
Gratuit – ados/adultes – de
14h30 à 17h*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Dottignies –
056/34.20.56

30 juin

*Atelier tricot
Gratuit – dès 10 ans – de
14h à 16h*

Infos et inscriptions :
bibliothèque de Mouscron –
056/86.06.80

CAFÉ SANS FILTRE DE SORALIA

À MAISON DE LA TRANSITION DE MOUSCRON

Envie d'un lieu où l'on parle vrai, sans jugement, autour d'un café ?

Le Café sans filtre de Soralia, c'est un rendez-vous mensuel chaleureux pour partager nos idées, nos expériences et nos envies d'agir.

Au programme : des échanges ouverts, des ateliers créatifs, un brin d'humour et beaucoup de bienveillance.

Parce qu'ensemble, on fait germer des idées... et de belles initiatives !

PLUS D'INFOS :

daphne.meersman@solidaris.be
ou samira.bouguerra@solidaris.be

INSCRIPTIONS : Soralia WAPI 068/84 84 98
ou soralia.mwp@solidaris.be

GRATUIT

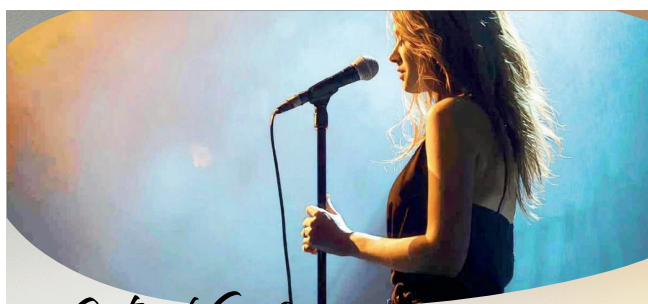
Pôle Eléa
rue du Blanc Pignon 33 à Mouscron
Les 3^{èmes} mardi du mois de 13h à 16h



Soralia Wallonie picarde



Asbl Soralia Wallonie picarde • Siège social : rue du Fort, 48 - 7800 Ath • Numéro d'entreprise : 0446 632 441 • RPM : Mons
IBAN : BE98 8781 5618 0193 • Tél : 068 84 84 98 • Mail : soralia.mwp@solidaris.be • Images : freepik.com



SING &
FLOW

26 avril 2026
Concert Sing & Flow

À l'occasion du concours Sing&Flow
Prestation des 8 jeunes sélectionnés

Début du concert à 15h00

Centre culturel de Mouscron

Réservation par SMS au 0470.62.24.38

Précisez NOM, PRENOM et le nombre de places

CONCERT
GRATUIT

Éditeur responsable: Séverine Charmes



MOTSPOURMAUX.LEDECLIC



CONATUS
PRODUCTION



Café entr'ELLES

Des ateliers pour papoter, créer, rire... et se faire du bien ! Envie de sortir de la routine ? De prendre un moment rien que pour toi ? De partager un café, une activité sympa et de te sentir bien ?

Café Entr'Elles, ce sont des ateliers de 2h, conviviaux et décontractés, sans pression, sans jugement et sans prérequis. On teste, on crée, on échange... et surtout, on passe un bon moment ensemble !

PROGRAMME 2026 :

Mardi 27 janvier de 9h30 à 11h30 : MON PERSONNAGE COURAGE 2026

Jeudi 5 février de 13h30 à 15h30 : MOCKTAILS ET PAPOTAGE

Jeudi 12 mars de 9h30 à 11h30 : BINGO FÉMINISTE

Jeudi 23 avril de 13h30 à 15h30 : JEU HÉROÏNOSCOPE

Mardi 5 mai de 9h30 à 11h30 : MA SANTÉ, J'EN PRENDS SOIN

Jeudi 11 juin de 13h30 à 15h30 : LE COFFRE À VACANCES... MÊME À LA MAISON

Aucun prérequis, aucune pression et c'est gratuit !

OÙ ? Parc des Loisirs - rue du Val 10 à Mouscron

Informations auprès de Samira Bouguerra :
samira.bouguerra@solidaris.be ou 068/84.83.20

INSCRIPTIONS :

soralia.mwp@solidaris.be ou par téléphone au 068/84 84 98

GRATUIT



Asbl Soralia Wallonie picarde • Siège social : rue du Fort, 48 - 7800 Ath • Numéro d'entreprise : 0446 632 441
RPM : Mons • IBAN : BE98 8781 5618 0193 • Tél : 068 84 84 98 • Mail : soralia.mwp@solidaris.be • Images : Freepik & Stock Adobe

Semaine des Aînés

Ville de Mouscron

Service des
Affaires Sociales et de la Santé

C.A.M. - Rue de Courtrai 63 - 7700 Mouscron



Thé dansant
Lancement de la semaine
📍 ICET Herseaux



Animation sur les démarches numériques
📍 Hôtel de Ville - Salle des mariages



Évasion culturelle
La chorale du Grand Mix
📍 Centre Culturel Marius Staquet - Pl. Ch. de Gaulle



Balade en petit-train
à la découverte de Mouscron
📍 Au départ du Parc communal



Sport seniors
📍 Hall Jacky Rousseau

Ciné Seniors
📍 Cinéma For&ver - Rue de la Marlière



Découverte du Musée de Folklore
📍 Musée de Folklore - Vie Frontalière

À TOI AUSSI
Agis pour
la Santé

CONFÉRENCE

LA SEXUALITÉ DES JEUNES : ENTRE RÉALITÉS, MYTHES ET NOUVELLES PRATIQUES

Par Mme Sylvie Loumaye, Psychologue - Sexologue

Mardi 23 juin - 18h

📍 Au CFPC - Rue de la Coquinie (à l'arrière du CHM)

Inscription obligatoire
dès le 23 mai 2026



+ d'infos : +32 (0)56 860 215 ou www.chmouscron.be



Une collaboration entre la Maison de la Santé et le Centre Hospitalier de Mouscron



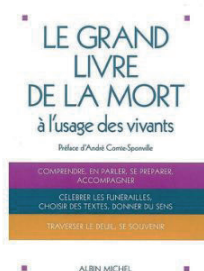


BIBLIOGRAPHIE

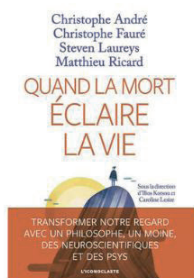
PAR LA BIBLIOTHÈQUE DE MOUSCRON



DOCUMENTAIRES



Le grand livre de la mort à l'usage des vivants
Préface d'André Comte-Sponville
Albin Michel, 2007.



Quand la mort éclaire la vie
Par André, Christophe Fauré, Christophe et Gergeay, Michel.
L'Iconoclaste, 2023



Guide de la fin de vie : accompagnement, maladies, décès, obsèques
Par Dominique Auzias
Nouvelles éditions de l'Université, 2007.



Petit à petit : accompagner la mort, accompagner la vie
Par Amélie Poggi
La Maison Hachette pratique DL, 2022.

Aidez-moi à mourir
une demande bouleversante d'euthanasie active

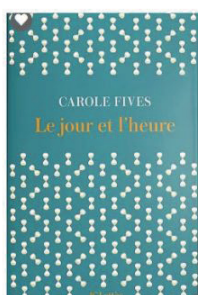


Aidez-moi à mourir : une demande bouleversante d'euthanasie active
Par Frédéric Soumois
Labor, 2000.

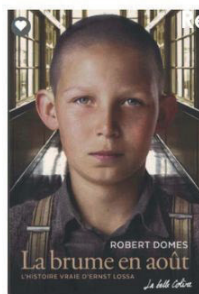


L'euthanasie au seuil des soins palliatifs : vingt ans de modèle belge
Par Corinne Van Oost
Academia, 2022.

ROMANS

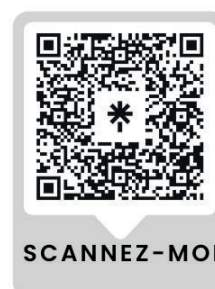


Le jour et l'heure
Par Carole Fives
Jean-Claude Lattès, 2023.



La brume en août : l'histoire vraie d'Ernst Lossa
Par Robert Domes
Éditions Anne Carrière, 2017.

POUR SAVOIR TOUT CE QU'IL SE PASSE DANS VOS BIBLIOTHÈQUES



SCANNEZ-MOI

« Comment bien préparer sa
fin de vie ?
Où s'adresser à Mouscron ? »

Equipe mobile en soins palliatifs (EMSP)

Zohra LABREG

Infirmière référente

+32 (0)56 85 81 00

✉ z.labreg@chmouscron.be

Du lundi au vendredi de 8h à 16h.



Centre Hospitalier de Mouscron

Avenue de Fécamp, 49 - 7700 Mouscron
+32 (0)56 85 85 85

Déclaration anticipée relative à l'euthanasie

Pour obtenir le formulaire et
prendre rendez-vous pour l'enregistrement.

Contact : 056.860 215

Service des Affaires Sociales



Quand les relations familiales deviennent compliquées...

Dans la plupart des familles, l'amour est bien présent.

Ce qui fait souvent défaut, en revanche, c'est le lien.

On vit ensemble, on échange, on s'organise... mais on ne se sent plus vraiment reliés.

Le lien familial se détériore rarement à la suite d'un événement majeur.

Il s'abîme plutôt sous l'effet de petites choses répétées :

les non-dits, les paroles maladroites, la fatigue, le sentiment de ne plus être entendu ou compris.

Pourtant, c'est ce lien qui permet de traverser les désaccords, les crises et les transitions de vie.

Lorsqu'il est solide, on peut ne pas être d'accord sans se perdre.

Lorsqu'il est fragile, le moindre conflit devient une menace.

Lors de la rencontre du fil du 21 avril prochain, Allison Alves, conseillère conjugale et familiale au planning familial « La Passerelle » nous proposera non pas de solutions miracles, mais un changement de regard :

et si, au lieu de chercher à avoir raison, nous cherchions d'abord à prendre soin du lien ?

Car un lien qui se sent reconnu peut se réparer.

Et un lien nourri transforme en profondeur les relations familiales.

Envie d'en savoir plus sur le sujet?

Venez nous rejoindre lors de la prochaine rencontre du fil, le 21 avril prochain, de 12H à 14H, au bar du Marius Staquet, Place Charles De Gaulle 7700 Mouscron

Entrée libre et sandwich offert (inscription au préalable)
056/860.216 ou MCPS@mouscron.be



Comité de rédaction

Pour cette édition :

Comité de rédaction

Sandrine Coqu (La Passerelle),
Régine Verzele (Ligue des familles),
Elodie Lemeire et Perrine Coutigny
(Bibliothèque), Anne Declercq
(PAO), Céline Vandewiele, Marie
Dewaele et Mélissa Ferret (Maison
de la Santé), Anne-Sophie Rogghe,
(Echevine des Affaires Sociales et
de la Santé).

Editeur responsable :

Anne-Sophie Rogghe, (Echevine
des Affaires Sociales et de la Santé)

Mise en page service Presse

Les personnes qui m'ont conçu ont jugé bon de définir quelques points faisant office de «Charte».

« Les informations veilleront à favoriser la qualité de vie, l'épanouissement physique, mental, spirituel, moral et culturel de chacun ».

« Le Comité de rédaction choisira les articles en fonction des thèmes abordés et de l'intérêt du moment ».

« Les articles contenus dans ce journal ne pourront en aucun cas promouvoir des convictions philosophiques, religieuses ou politiques ».

« Le Comité de rédaction se doit de lire en toute neutralité les articles qui lui seront soumis ».

« Tout article ne répondant pas aux considérations énoncées ci-dessus pourra être refusé par le Comité de rédaction. Celui-ci s'engage à en avertir l'auteur ».



MOUSCRON

**On
se retrouve
en AOÛT 2026**

N'hésitez pas à nous
envoyer vos dates
événements, articles sur
mcps@mouscron.be