

SUIS-JE HARCELEUR ?

Réfléchissez à vos comportements avec ce quiz :

MES ACTIONS SONT-ELLES RÉPÉTÉES ?

Répétez-vous souvent les mêmes comportements envers une personne, même après qu'elle vous ait demandé d'arrêter ?

MES PAROLES OU ACTIONS SONT-ELLES BLESSANTES ?

Vos paroles ou actions peuvent-elles être perçues comme insultantes, humiliantes ou menaçantes ?

EST-CE QUE JE CHERCHE À INTIMIDER OU CONTRÔLER QUELQU'UN ?

Essayez-vous de faire peur à quelqu'un ou de le forcer à faire quelque chose contre sa volonté ?

EST-CE QUE JE RESPECTE LES LIMITES DES AUTRES ?

Ignorez-vous les limites personnelles et les demandes des autres ?

EST-CE QUE MES ACTIONS ISOLENT QUELQU'UN ?

Vos comportements contribuent-ils à isoler quelqu'un socialement ou à le mettre à l'écart du groupe ?

EST-CE QUE JE ME MOQUE OU RIDICULISE QUELQU'UN ?

Faites-vous des blagues ou des commentaires qui ridiculisent ou dévalorisent quelqu'un ?

EST-CE QUE JE SUIS CONSCIENT DES CONSÉQUENCES DE MES ACTIONS ?

Réfléchissez-vous aux conséquences de vos actions sur le bien-être mental et émotionnel des autres ?

**Réfléchir à ces questions peut aider
à prendre conscience de ses comportements et
à adopter des attitudes plus respectueuses
et bienveillantes.**



FLATTEUR ?

NON !

#STOP HARCELEMENT

TÉMOINS, RÉAGISSEZ!

Campagne **#STOPHARCELEMENT**, une initiative du Service Sécurité Intégrale et Intégrée de la ville de Mouscron avec la figuration de la troupe d'impro mouscronnoise «Les Mouscrobres».



Harcelement : Regard insistant - **Lieu :** Hall Sportif de Dottignies

Victime : Nathalie (46 ans)

Agresseurs : Marc (42 ans) et Nicolas (18 ans)

Decouvrez notre brochure en scannant le QR-Code.

