

Les membres du Collège Communal
et l'équipe du service seniors vous proposent l'

AGENDA des SENIORS



2022

n° utiles activités services conseils



ÉDITO DE M^{ME} LA BOURGMESTRE



Pour accéder au bonheur, nous avons besoin des autres.

Mais, avec l'âge, les contacts se font moins nombreux.

Les relations sont de plus en plus difficiles à entretenir.

Souvent, le sentiment de solitude apparaît.

La solitude, c'est quand on ne se sent plus entouré et soutenu.

Notre Ville sait qu'elle a un rôle important à jouer à cet égard.

Des réseaux sont créés à destination de nos Aînés.

La solidarité et l'entraide sont organisées.

Cet agenda est un bel exemple de notre détermination.

Il pointe toutes les activités qui sont destinées aux Seniors.

Il leur suggère de sortir, de consolider leurs relations, de faire des rencontres.

La version 2022 de l'agenda tombe à point nommé.

La vaccination et les mesures ouvrent de belles perspectives.

Il est temps de s'en retourner, avec joie mais prudence, au contact des autres.

Le lien social est indispensable. C'est un besoin fondamental.

Puisse cet agenda réveiller le goût des autres, étape primordiale sur le chemin du bonheur.

De tout cœur et à tous, mes meilleurs vœux de santé et de bonheur pour la nouvelle année qui s'annonce.

Brigitte AUBERT

PERMANENCES ET RENDEZ-VOUS

☎ 056/86.02.89 - ☎ 056/86.02.36

BOURGMESTRE.AUBERT@MOUSCRON.BE

ÉDITO DE L'ÉCHEVIN DES SENIORS



Ces deux dernières années, les restrictions liées à la crise sanitaire ont fortement limité nos activités.

Grâce à la vaccination, le retour à la normalité se profile peu à peu tandis que les événements culturels et festifs ont repris vie pour le plus grand plaisir de tous.

Nos aînés éprouvent plus que jamais le besoin de se rencontrer et partager à nouveau ces moments indispensables à leur équilibre social.

Pour 2022, l'équipe du service seniors vous a concocté un programme aussi fourni que varié.

Gageons que toutes les activités planifiées puissent cette année se dérouler avec le moins de contraintes sanitaires possible.

Mon équipe du service seniors, ses précieux bénévoles et moi-même serons ravis de vous y rencontrer.

Nos meilleurs voeux pour cette année 2022!

Didier MISPELAERE

PERMANENCES ET RENDEZ-VOUS

☎ 056/86.02.14 - ☎ 056/86.02.98

DIDIER.MISPELAERE@MOUSCRON.BE

NUMÉROS UTILES



MAISONS COMMUNALES

CENTRE ADMINISTRATIF MOUSCRON - ACCUEIL 056/86.02.00

DOTTIGNIES

056/86.04.40

HERSEAUX

056/86.04.50

LUINGNE

056/33.27.10

SERVICES

**AFFAIRES SOCIALES
N° GÉNÉRAL**

056/86.03.23

**SERVICE
SENIORS**

056/86.02.53

**SERVICE
HANDICONTACT**

056/86.02.85

**MINIBUS
C.C.I.P.H.**

056/86.02.09

**MAISON
DE LA SANTÉ**

056/86.02.55

**SERVICE
POPULATION**

056/86.03.53

**SERVICE
ÉTAT CIVIL**

056/86.02.21

**SERVICE
PERMIS / PASSEPORTS**

056/86.04.39

**ATELIERS
COMMUNAUX**

056/86.05.00

DIVERS

***C.P.A.S.
N° GÉNÉRAL***

056/39.04.50

A.L.E.

056/56.11.20

***C.M.D.
MAINTIEN À DOMICILE***

056/34.09.99

***I.E.G.
(EAU)***

056/85.24.00

***ORES
(GAZ-ELECTRICITÉ)***

078/78.78.00

***RESPECT
SENIORS***

0800/30.330

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



MON AGENDA

MES COORDONNÉES ET INFORMATIONS UTILES

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉL. :

GSM :

E-MAIL :

EN CAS D'URGENCE, PRÉVENIR :

MÉDECIN DE FAMILLE :

MON GROUPE SANGUIN :

MÉDICAMENTS PRESCRITS :





ACTIVITÉS 2022

Remarques :

Toutes les activités planifiées et reprises dans les pages qui suivent sont susceptibles d'être annulées, reportées ou adaptées en fonction de l'évolution de la crise sanitaire et des mesures liées à celle-ci.

En cas de doute sur la tenue d'un événement et/ou des conditions d'accès, n'hésitez pas à prendre contact avec le service des Affaires Sociales et de la Santé au 056/860.323.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2022

JANVIER - FÉVRIER


18/01

ÉVASION CULTURELLE



«Isabelle Rigaux / Éric Laugérias chante Reggiani»
Spectacle musical - Goûter offert à l'entracte.

Le mardi 18 janvier à 14h30
Au Centre Culturel Marius Staquet

Prévente : 10€
Sur place : 12€


27/01

GOÛTER DES SENIORS - LUINGNE

Animation musicale et goûter.
Le jeudi 27 janvier à 14h00
à la Grange, rue de la Vellerie
Inscriptions dès le 11/01

Prévente : 5€
goûter inclus


17/02

THÉ DANSANT DE LA S^T VALENTIN

Animation musicale et goûter.
Le jeudi 17 février à 14h00
au Centr'Expo (salle bleue)
Inscriptions dès le 11/01

Prévente : 5€
goûter inclus

Service Seniors 056/860.253

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2022

FÉVRIER - MARS



24/02

CINÉ SENIORS

Titre du film à déterminer

Le jeudi 24 février à 14h15

Au cinéma For&ver

Infos et inscriptions auprès du cinéma
dès le 10/02 - 056/84.40.00



P.A.F. : 6,5€
goûter inclus



04/03

GÉNÉRATION SIXTIES

Au profit du C.C.I.P.H.

Spectacle musical.

Le vendredi 4 mars à 14h00

Au Centre Culturel Marius Staquet

Prévente : 12€
au profit du CCIPH



15/03

ÉVASION CULTURELLE

«Bruno Djarane / Rosa chante Annie Cordy»

Spectacle musical - Goûter offert à l'entracte.

Le mardi 15 mars à 14h30

Au Centre Culturel Marius Staquet



Prévente : 10€
Sur place : 12€

Service Seniors 056/860.253

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2022

MARS - AVRIL



20/03

SUPER BINGO

Au profit du C.C.I.P.H.

Nombreux lots à remporter.

Le dimanche 20 mars à 14h00

À l'ICET HERSEAUX, rue de Lassus

Inscriptions dès le 11/01



3€ / carnet
au profit du CCIPH



22/03

ATELIER CUISINE VIASANO

Animé par les diététiciennes de la Maison de la Santé. Infos détaillées au 056/860.333

Le mardi 22 mars à 14h00

Inscriptions avant le 08/03



07/04

GOÛTER DES SENIORS - HERSEAUX

Animation musicale et goûter.

Le jeudi 7 avril à 14h00

Au Cercle St Maur - Chée de Luigne

Inscriptions dès le 11/01

Prévente : 5€
goûter inclus



Service Seniors 056/860.253

Semaine des Aînés

DU 28 AVRIL

AU 6 MAI



28/04

CINÉ SENIORS

Titre du film à déterminer

Le jeudi 28 avril à 14h15

Au cinéma For&ver

*Infos et inscriptions auprès du cinéma
dès le 14/04 - 056/84.40.00*



*P.A.F. : 6,5€
goûter inclus*



29/04

INAUGURATION DE LA SEMAINE DES AÎNÉS

Le vendredi 29 avril à 16h

Au Central Parc (parc communal)

Infos détaillées dès le 28/03



02/05

BALADE EN PETIT TRAIN

Dans les rues de la ville

Le lundi 2 mai

Départ du Central Parc

Inscriptions dès le 28/03



Retrouvez le programme complet de la semaine dès le 28 mars !



ÉVASION CULTURELLE

« Étoile musette / Trio Decker »

Spectacle musical - Goûter offert à l'entracte.

Le mardi 3 mai à 14h30

Au Centre Culturel Marius Staquet

Prévente : 10€

Sur place : 12€


03/05

APRÈS-MIDI BOWLING EN FAMILLE

Entre seniors et/ou avec vos (petits) enfants !

Le mercredi 4 mai

Infos détaillées et inscriptions dès le 28/03




04/05

13ÈME GOÛTER DES PENSIONNÉS

Animation musicale et goûter.

Le jeudi 5 mai à 14h00

Au Centr'Expo (salle bleue)

Inscriptions dès le 11/01

Prévente : 5€
goûter inclus




05/05

CONFÉRENCES

Thèmes à déterminer.

Le vendredi 6 mai

Infos dès le 28/03

APRÈS-MIDI CARTES

Au Central Parc

Le vendredi 6 mai

Infos dès le 28/03


06/05

Retrouvez le programme complet de la semaine dès le 28 mars !

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2022

MAI - JUIN



17/05

VISITE DU MUSÉE DE LA PISCINE (ROUBAIX)

Musée d'art et d'industrie. Transport en autocar.

Le mardi 17 mai

Infos et inscriptions dès le 18/04



16/06

CINÉ SENIORS

Titre du film à déterminer.

Le jeudi 16 juin à 14h15

Au cinéma For&ver

*Infos et inscriptions auprès du cinéma
dès le 30/05 - 056/84.40.00*



*P.A.F. : 6,5€
goûter inclus*



21/06

JOURNÉE À LA MER

Transport en autocar.

Journée et repas libres.

Le mardi 21 juin

Infos et inscriptions dès le 23/05.



Service Seniors 056/860.253

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2022

AOÛT - SEPTEMBRE

21/08

GUINGUETTE AU PARC

Animation musicale, stands, activités diverses dans le parc communal.

Le dimanche 21 août

Au Parc communal

Accès gratuit!



13/09

GOÛTER DES SENIORS - DOTTIGNIES

Animation musicale et goûter.

Le mardi 13 septembre à 14h00

Au Foyer Dottignien - rue J. Mullie

Inscriptions dès le 11/01.

Prévente : 5€
goûter inclus

15/09

CINÉ SENIORS

Titre du film à déterminer.

Le jeudi 15 septembre à 14h15

Au cinéma For&ver

Infos et inscriptions auprès du cinéma dès le 30/08 - 056/84.40.00

P.A.F. : 6,5€
goûter inclus



Service Seniors 056/860.253

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2022
OCTOBRE-DÉCEMBRE

**15 & 16
/10**

DÉFILÉ OCTOBRE ROSE

Le samedi 15 octobre

Au Centr'Expo - rue de Menin

BALADE OCTOBRE ROSE

Le dimanche 16 octobre

Infos détaillées dès le 16/09.



CINÉ SENIORS

Titre du film à déterminer.

Le jeudi 17 novembre à 14h15

Au cinéma For&ver

*Infos et inscriptions auprès du cinéma
dès le 02/11 - 056/84.40.00*

*P.A.F. : 6,5€
goûter inclus*



17/11



05/12

VISITE D'UN MARCHÉ DE NOËL

Destination à définir.

Transport en autocar.

Le lundi 5 décembre

Infos et inscriptions dès le 07/11.



Service Seniors 056/860.253



21/12

CHOCOLAT CHAUD DU PÈRE NOËL

Animations pour petits et grands

Le mercredi 21 décembre à 14h

à la Grange, rue de la Vellerie

Inscriptions dès le 11/01.

Prévente : 5€
goûter inclus

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

*Inscriptions et paiement uniquement sur rendez-vous
auprès du service des Affaires Sociales
au  **056/860.323***

*Seuls les désistements valablement justifiés
peuvent donner lieu au remboursement du ticket.
Aucun remboursement ne sera opéré, même justi-
fié, endéans les 2 jours qui précèdent l'activité.*

SERVICE DES AFFAIRES SOCIALES

Centre Administratif Mouscron

rue de Courtrai 63 - 7700 Mouscron

 **056/86.03.23**

ÉVASION CULTURELLE



C'EST QUOI ? Des spectacles musicaux de qualité.
Un goûter est offert lors de l'entracte.

POUR QUI ? Toute personne âgée de 65 ans.

OÙ ? Au Centre Marius Staquet.

QUAND ? De septembre à juin.
Toujours le mardi à 14h30.

À QUEL PRIX ?

Tarif d'un spectacle : 10€ en prévente

12€ le jour même.

Formule abonnement : 48€ pour 6 spectacles*.

*saison 2021-2022

PROCHAINES DATES (SAISON 2021-2022) :

18/01 : Isabelle Rigaux / Éric Laugérias chante Reggiani

15/03 : Bruno Djarane / Rosa chante Annie Cordy

03/05 : Étoile musette / trio Decker/Malempré

Programme 2022-2023 disponible dès le mois d'août

INFOS - TICKETS

 **056/86.03.23**

LE PASS' SENIOR

***Demandez GRATUITEMENT votre PASS' SENIOR
et recevez toute l'info sur les activités,
des conseils et avantages réservés aux aînés
de l'entité !***



***Avec le «PASS», les inscriptions
aux activités du service seniors
deviennent + faciles !***

Demandez votre PASS' auprès du

SERVICE DES AFFAIRES SOCIALES

Centre Administratif Mouscron

rue de Courtrai 63 - 7700 Mouscron

☎ 056/860.323



BOL BAVARD

AU PARC COMMUNAL

INFOS : 056/860.250
(SAMMY)

TOUS LES LUNDIS, MARDIS, JEUDIS
DE 14H À 16H30, AU LOCAL PRÈS
DES APPAREILS DE FITNESS.

À HERSEAUX

INFOS : 056/860.331
(TIFANNY)

Venez nous
rencontrer dans un
lieu convivial,
autour d'une tasse
de café pour des
activités gratuites
pour tous (tricot,
jeux de société,
cartes, papote...)

TOUS LES JEUDIS DE 14H À 16H30,
AU CERCLE ST MAUR
(CHÉE DE LUINGNE, 48)

AU MONT-A-LEUX

TOUS LES MERCREDIS DE 14H À 16H30,
AU FOYER DE L'AMITIÉ
(RUE DE LA MARTINOIRE, 55)

INFOS : 056/860.216
(CÉLINE)

S₁ C₃ R₁ A₁ B₃ B₃ L₁ E₁

Bienvenue à Tous !

A l'initiative de la Ville de Mouscron : Service des Affaires Sociales et de la Santé
Didier Mispelaere, Echevin des Affaires Sociales et de la Santé
mail : mcp@mouscron.be



CLUBS DE CARTES

Les après-midis CARTES

HERSEAUX



**Cercle
SAINT-MAUR**

**LE JEUDI
DE 14H à 16H30**

INFOS

☎ 056/860.331



PARC COMMUNAL

**◆ Cafétéria
«Central Parc»**

**LE VENDREDI
DE 14H à 18H**

INFOS

☎ 056/860.329

EN PARTENARIAT AVEC:



OUVERTS À TOUS !



INFOS UTILES

SERVICE SOCIAL

AIDE SOCIALE

AIDE ADMINISTRATIVE

ORIENTATION

VISITES AU DOMICILE



Besoin d'aide pour classer vos papiers ?

Des problèmes de mobilité vous empêchent
d'effectuer vos démarches ?

Une demande relative à un problème spécifique ?



SERVICE SOCIAL

*Centre Administratif Mouscron
rue de Courtrai 63 - 7700 Mouscron*

 **056/86.02.53**

AIDE AU VEUVAGE

Que faire en cas de

décès ?

VOTRE COMMUNE VOUS APORTE UN SOUTIEN

Une initiative de l'Echevinat des Affaires Sociales et de la Santé, de M. Didier Mispelaere.

**DES INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES,
UN CONSEIL ?**

N'hésitez pas à contacter nos assistantes sociales :

Jessica Dendievel ou Sarah Boreux
63, Rue de Courtrai - 7700 Mouscron

056/860 253

jessica.dendievel@mouscron.be - sarah.boreux@mouscron.be

CONSEIL CONSULTATIF COMMUNAL DES AÎNÉS



LA VOIX DES AÎNÉS !

Le Conseil Consultatif Communal des Aînés est reconnu par le Conseil Communal de la Ville de Mouscron depuis le 10 novembre 2008.

Il est un organe consultatif qui formule des avis au Collège Communal, à qui appartient le pouvoir de décision.

Membres

Les membres sont élus pour une période de 6 ans. Ils sont impérativement domiciliés sur le territoire communal et âgés de 60 ans ou plus.

Fréquence des réunions

Les conseillers se réunissent à hauteur de 10 séances par an.

Sauf exception, le second jeudi de chaque mois (septembre à juin).

Participation citoyenne

Les membres du CCCA sont bénévoles. Ils siègent à titre personnel ou sont mandatés pour représenter une association.

Le CCCA est une assemblée apolitique.

COMPOSITION



Président

Daniel SALOMON

Vice-présidente

Brigitte LIEVENS

Membre de plein droit

Didier MISPELAERE

Échevin des Seniors

Coordination (service seniors)

Nicolas RENARD

Communication

Jessica DENDIEVEL

Assistante sociale

Julien BALLIEU

Animateur

Membres

Marc BEKAERT

Marie-Isabelle BOUSMAR

Jean-Luc DASCOTTE

Pascal DE LYLLE

Jean-Marc DELBECQUE

François DELIE

Christine DERMAUX

Philippe DERYCKE

Jeannine DUJARDIN

Bernard EVERAET

Christiane HAULOTTE

Brigitte LELUBRE

Martine LENOIR

Christiane LEPOUTTRE

Bernard MENET

André PHILIPPRON

Martine POLLART

Maria SAROMSKI

Josette VAN LANCKER

Ronald VANDENBERGHE

Jean-Claude VRYGHEM

CCCA MOUSCRON

 **056/86.02.53**

HANDICAP

Je suis en situation de handicap...
qui peut m'aider dans ma commune ?

Qui peut faire appel au Handicontact ?

Toute personne en situation de handicap,
momentané ou non ainsi que toute personne
de son entourage.

Pourquoi m'adresser au Handicontact ?

Car il dispose des informations nécessaires pour répondre à
mes questions. Il m'oriente en fonction de ma situation vers les
services utiles.

Comment trouver mon Handicontact ?



Je m'adresse à mon Administration communale
De Backer Frédérique
rue de Courtrai, 63 - 7700 Mouscron
056/860 285
frederique.debacker@mouscron.be

ou je téléphone gratuitement
au N°vert de l'AViQ
0800/160 61

MOBILITÉ



CONSEIL CONSULTATIF DE L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES asbl

SERVICE MINIBUS POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE, SELON CONDITIONS

Toutes réservations obligatoires par téléphone

du lundi au vendredi
de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

056/860 209



VILLE DE MOUSCRON



SENIOR FOCUS

LA BOITE QUI PEUT SAUVER DES VIES !

Qu'est-ce que c'est?

Cette boîte jaune fluo contient des informations importantes en cas d'intervention des secours ou de disparition.

Quelles sont les informations à fournir?

À l'intérieur se trouve le document reprenant : maladies traitées, posologie des médicaments utilisés, allergies éventuelles, groupe sanguin, personnes de contacts, description physique, etc...

Où la ranger?

Cette boîte et son contenu complété sont à mettre au frigo. L'autocollant est à coller sur la porte du frigo afin que les secours puissent facilement le repérer.

ÉNÉO MOUSCRON

 **056/39.15.50**



Comment obtenir ma boîte «Senior Focus» ?

La boîte, le formulaire et l'autocollant vous seront remis sur simple demande auprès du :

*SERVICE DES AFFAIRES SOCIALES
C.A.M. - RUE DE COURTRAI 63 - 7700 MOUSCRON
TEL: 056/860.329*

Une initiative d'Enéo et de la Ville de Mouscron



SERVICE DES AFFAIRES SOCIALES

 **056/86.03.23**

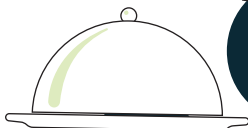
REPAS À DOMICILE



ACCESSIBLES

- À TOUTES PERSONNES DE + DE 65 ANS
- OU INCAPACITÉ AVEC CERTIFICAT MÉDICAL
- OU RETOUR D'HOSPITALISATION AVEC CERTIFICAT MÉDICAL

*Un repas chaud livré
chaque jour du lundi au
vendredi, sur l'ensemble
du grand Mouscron.*



*Il n'est pas
nécessaire d'être
bénéficiaire d'une
aide du CPAS!*

Prix: 5€ /repas

Potage + Plat + Dessert

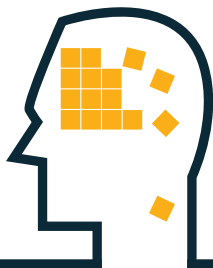
**REPAS CHAUD,
livré chez vous
(entre 10h et 12h30)**

repasadomicile@cpasmouscron.be

 **056/39.04.01**

VILLE AMIE DÉMENCE

MALADIE D'ALZHEIMER



■ Agents Proxidem

Le service seniors compte deux assistantes sociales formées pour transmettre à la population diverses informations liées à la maladie d'Alzheimer.



■ Alzheimer café

Lieu de rencontres conviviales destinées aux malades, à leurs proches ainsi qu'aux professionnels de la santé. C'est pour eux l'occasion de discuter autour d'une tasse de café de façon informelle et d'obtenir de l'information sur la maladie.

**Au «wap doo wap - rue du Beau-Chêne 20
2^{ème} mardi du mois, de 14h à 18h**

■ Réunions d'écoute

Réunions destinées aux familles de personnes atteintes de la maladie. Le but est de leur permettre de se soutenir et échanger sur les difficultés rencontrées.



**Au «Nursing home st Joseph à Herseaux.
3^{ème} jeudi du mois, à 15h**

CENTRE D'ACCUEIL ET DE SOINS DE JOUR

HOME JOSEPH VANDEVELDE

AV. ROYALE 5

Structure qui assure une prise en charge en journée des personnes (+ de 60 ans) en perte d'autonomie et dépendantes.

Pour les personnes accueillies :

- Maintien d'une vie sociale et culturelle dans un entourage sécurisant et chaleureux.
- Maintien de la personne dans son cadre de vie habituel.

Pour les aidants proches :

- Profiter de moments de répit.



- Service d'hôtellerie (les repas sont préparés par nos cuisiniers).
- Encadrement par une équipe pluridisciplinaire.
- Animations en symbiose avec celles destinées aux résidents du Home Vandeveld.



Activités adaptées :

- la gymnastique douce,
- la relaxation,
- les ateliers jeux de société,
- jeux de mémoire,
- psychomotricité,
- karaoké,
- sorties,
- ateliers cuisine ou manucure,
- ...

Les personnes accueillies au centre de jour participent également aux fêtes thématiques organisées au sein du Home Vandevelde.
(anniversaires, carnaval, Pâques, galette des rois, etc.)



Horaires :

du lundi au vendredi
de 8h à 18h.

Prix :

20€ / jour
(repas, animations, services prestés par l'équipe pluridisciplinaire inclus)

Repas :

Le dîner est servi au restaurant du Home Vandevelde.

Possibilité de déjeuner et de souper.

Menus adaptés aux besoins. (texture modifiée, viande coupée...)

RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS

Sabine VAN GYSEL - assistante sociale
sabine.vangysel@cpasmouscron.be

☎ 056/39.04.15

ZONE DE POLICE



ADRESSES

COMMISSARIAT CENTRAL

ouvert 24/24h - 7/7j

Rue Henri Debavay 25
7700 Mouscron

 **056/86.30.00**

Antennes accessibles
du lundi au vendredi
de 8h30 à 11h30 :

CENTRE-VILLE

13, place G. Kasiers
7700 MOUSCRON

 **056/86.30.55**

TUQUET

20, rue des Combattants
7700 MOUSCRON

 **056/86.30.59**



NOUVEAU-MONDE

191, rue du Nouveau-Monde
7700 MOUSCRON

 **056/86.30.61**

HERSEAUX-LUINGNE

11, rue des Croisiers
7712 HERSEAUX

 **056/86.04.55**

DOTTIGNIES

26, rue Pastorale
7711 DOTTIGNIES

 **056/86.04.45**

VOL À LA RUSE



QUELQUES CONSEILS POUR ÉVITER LES MAUVAISES SURPRISES

**Un inconnu sonne à votre porte ?
Méfiez-vous lors de démarchage à domicile,
demande de services ou relevé de compteurs.**

C'est la police ?

*Le vrai policier est en uniforme et a toujours **sa carte de service** avec photo.*

*Il se déplace généralement avec **un véhicule** de police et porte toujours une arme de service.*

Il ne vous obligera pas à ouvrir votre porte et vous conseillera de téléphoner au 101.

Conseils à retenir

- Vérifiez l'identité via l'entrebâilleur ou la chaîne de la porte.
- En cas de doute, n'ouvrez pas.
- Ne gardez pas de somme d'argent importante à la maison.
- Un policier? **EXIGEZ LA CARTE DE SERVICE.**
- Si l'individu insiste, appelez immédiatement la police au 📞 056/86.30.00



BIBLIOTHÈQUE

ANTENNES

MOUSCRON-CENTRE

20, rue du Beau-Chêne

7700 Mouscron

 **056/86.06.80**

DOTTIGNIES

35, rue Julien Mullie

7711 Dottignies

 **056/34.20.56**

HERSEAUX

12, rue des croisiers

7712 HERSEAUX

 **056/86.06.77**

LUINGNE

10, rue Hocedez

7700 LUINGNE

 **056/86.06.80**

TUQUET

3, rue Camille Lemonnier

7700 MOUSCRON

 **056/48.55.48**



La bibliothèque propose un service de prêts de :

- Livres
- Presse
- Jeux de société
- Instruments de musique
- Films
- Musique
- Documents adaptés aux porteurs de handicap

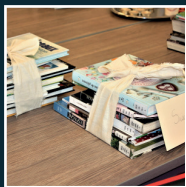
BIBLIOTHÈQUE



ANIMATIONS ET ATELIERS

- Ateliers créatifs
- Ateliers d'écriture
- Ateliers numériques
- Conférences
- Jeux
- Rencontres et lectures

DANS L'IMPOSSIBILITÉ DE VOUS DÉPLACER ?



ON VOUS LIVRE !

LA BIBLIOTHÈQUE VOUS
PROPOSE UN SERVICE
DE PRÊTS À DOMICILE.

Le réseau des bibliothèques de Mouscron dispose de 2 Espaces Publics Numériques (epn) et d'un espace informatique :

- EPN de la bibliothèque de Dottignies
- EPN de la bibliothèque de Mouscron
- Espace informatique de la bibliothèque du Tuquet

Que puis-je y faire ?

Accéder à Internet, utiliser Word, Excel et Powerpoint, Open Office.

Accès aux ordinateurs :

Gratuit.

Accès à Internet : 1€/heure

Tout usager doit être en ordre de cotisation pour accéder aux services.



**Rue des Brasseurs 3-5
7700 Mouscron**

Entrée du parking via:

- Rue du Luxembourg
- Rue de la Station

**Musée entièrement
accessible aux PMR .**



**Visite guidée et/ou animée:
Sur réservation pour des groupes
de 8 personnes min.**

**Jardin accessible gratuitement
(horaires du musée)**

Horaires:
Mardi au vendredi 10h-18h
Samedi-dimanche 14h-18h
Fermé le lundi et jours fériés

Tarif seniors: 4€



Tél : 056 860.466

Site web : www.musee-mouscron.be

Mail : musee.folklore@mouscron.be

casterman



MOUSCRON
WALLONIE PICARDE



Centre Marcel Marlier

Dessine-moi Martine

Venez donc découvrir le parcours d'exposition permanent interactif dédié à l'un des plus grands dessinateurs pour la jeunesse

Jeux et multimédia

Ateliers créatifs

Visites guidées

Salle de lecture

Événementiels

MARTINE, un personnage créé par Gilbert DELAHAÏE et Marcel MARLIER / Léancour-Création © Casterman 2019



centremarcelmarlier

EDITEUR RESPONSABLE : LAURENT HARDUIN

INFOS/HORAIRE/TARIF : +32(0)56 39 24 90 - WWW.CENTREMARCELMARLIER.BE

CHÂTEAU DES COMTES, AVENUE DES SEIGNEURS DE MOUSCRON, 1 - 7700 MOUSCRON (BELGIQUE) - CENTREMARCELMARLIER@MOUSCRON.BE

PASS > SPORTS

Le sport vous va si bien!



Activités sportives
adaptées
aux séniors, dans
toute l'entité
mouscronnoise!

La carte "Pass'Sports" est un abonnement-forfait de dix séances, nominatif et renouvelable à volonté, offrant la possibilité de pratiquer à un tarif très intéressant la ou les disciplines répertoriées dans son programme d'activités.

Celui-ci est spécialement imaginé pour les adultes (et les enfants) dans les différents halls sportifs du Grand Mouscron, de Luingne à Dottignies en passant par Herseaux.



L'objectif principal est la détente, le plaisir et l'amusement, tout en exigeant une sécurité minimale grâce à l'encadrement de nos animateurs sportifs.



Ville
MOUSCRON

Arrondissement de Mouscron
Province de Hainaut

**Infos au 056/860.307 ou via
sport@mouscron.be**



FITNESS (dès 16 ans)

Lundi:

Remise en forme

17h30-18h30: Hall sportif d'Herseaux

Mardi:

Remise en forme

9h-10h: Hall sportif d'Herseaux

Mercredi:

Remise en forme

9h-10h: Hall sportif de l'Europe

Jeudi:

Remise en forme

9h-10h: Hall sportif d'Herseaux

Remise en forme

10h30-11h30: Hall sportif Jacky Rousseau

Vendredi:

Remise en forme

9h-10h: Hall sportif de l'Europe

TIR SPORTIF (dès 8 ans)

Au Cercle de Tir Mouscronnois

Lundi: 18h-19h et 19h-20h

DANSE

au hall sportif Jacky Rousseau

Mercredi:

18h-19h (dès 14 ans)



GOLF (selon les conditions climatiques)

À la Plaine de Neckere

Lundi:

17h-19h (dès 8 ans)

Mercredi:

15h-17h (8 à 15 ans)

17h-19h (dès 15 ans)

Samedi:

10h-12h (dès 8 ans)

LE "PASS'SPORTS" EST EXCLUSIVEMENT
EN VENTE AU SERVICE DES SPORTS
 DU LUNDI AU VENDREDI,
 DE 8H30 À 11H45 ET DE 13H30 À 16H45.

TARIFS +18 ans

Résidents

(Mouscron, Luignegne,
Herseaux, Dottignies)

10 séances : **15€**

Non Résidents

(hors entité)

10 séances : **23€**

PASS > SPORTS

Le sport vous va si bien!

Infos: SERVICE DES SPORTS

Centre Administratif Mouscron (Niveau 3-Côté Nord/Est)

Rue de Courtrai, n°63 - 7700 Mouscron

Tél: 056/860.307 - Fax: 056/860.312

<http://www.mouscron.be>

La Maison du Tourisme propose



*Des Roadbooks de
balades pédestres
dans la région*

Maison du Tourism

**Location de vélos électriques
à partir de 15€ la journée**

Informations et réservations :

Maison du Tourisme
15, Place Gérard Kasiers
056/86.03.70 - info@visitmouscron.be
www.visitmouscron.be



ACHETEZ LOCAL !



Ville
MOUSCRON

CELLULE DEVELOPPEMENT COMMERCIAL
056 / 860.361 - COMMERCE@MOUSCRON.BE

Vous êtes propriétaire... d'un chat et/ou un chien

L'adoption n'est pas une décision à prendre à la légère !

En effet, avec une espérance de vie de plus de 10 ans, il faut nécessairement que le choix de la race cadre avec votre mode de vie. Vous deviendrez alors responsable de votre animal et des charges qui en découlent durant toute son existence.



Tout propriétaire de chien est tenu de **ramasser les déjections canines** sous peine d'amende pouvant aller jusqu'à 350€ !
Veillez à toujours avoir sur vous un sac afin de récolter le fruit de la promenade de votre compagnon canin.



Le chien doit être tenu en laisse lorsqu'il est dans l'espace public ou dans un lieu privé accessible au public.



Pour les chiens « **dressés au mordant** », ou **agressifs**, dans les lieux publics ou privés accessibles au public, le port de la muselière est obligatoire.

EN BELGIQUE, L'IDENTIFICATION ET L'ENREGISTREMENT SONT OBLIGATOIRES DEPUIS LE 1^{er} SEPTEMBRE 1998 !

- **Si un chien naît à votre domicile** et que vous avez l'intention de le garder, vous devez le faire identifier et enregistrer avant l'âge de 8 semaines.

- **Si vous comptez vendre ou donner un chien**, quel que soit son âge, vous devez au préalable le faire identifier et enregistrer.

- **Enfin, si vous achetez ou recevez un chien**, il doit être au préalable identifié et accompagné de son passeport.



La Ville de Mouscron et le Gouvernement wallon rappellent que, si vous possédez un chat domestique, il est **OBLIGATOIRE** de le faire stériliser et pucer.

La stérilisation des animaux permet de réduire voire supprimer certaines formes d'agressivité, sans porter atteinte à leur bien-être.

Cette opération peut être pratiquée par un vétérinaire privé ou dans des dispensaires.



À QUEL MOMENT FAUT-IL STÉRILISER ET IDENTIFIER UN CHAT ?

- Si le chat est né avant le 1er novembre 2017, l'identifier et l'enregistrer ne sont pas obligatoires mais vivement conseillés.
- Si le chat est né après le 1er novembre 2017, ces démarches sont obligatoires avant l'âge de 12 semaines et en tout cas avant que le chat ne soit donné ou vendu.
- Si le chat est en provenance de l'étranger, l'identifier et l'enregistrer sont **OBLIGATOIRES** dans les 8 jours de son arrivée en Wallonie.



Si l'animal n'est pas **identifié**, il sera considéré comme errant.



Vous êtes civilement tenu responsable des dommages causés par votre animal.

(Art. 1385 du Code Civil)



Les propriétaires, gardiens et surveillants d'animaux dont les **aboissements, hurlements, cris, chants** et autres **émissions vocales** perturbent le repos ou la tranquillité publique doivent prendre les mesures nécessaires pour faire cesser le trouble.

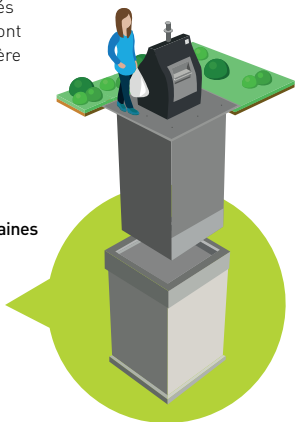
(Art. 79, Section 3 du Règlement Général de Police)

UN POINT D'APPORT VOLONTAIRE, COMMENT ÇA MARCHE ?

Disséminés dans des endroits précis sélectionnés par les autorités communales, les conteneurs sont enterrés, recouverts d'une plate-forme piétonnière au centre de laquelle se dresse un « avaloir ».

Les conteneurs enterrés présentent de nombreux avantages :

- Accès aisé, 7j/7, de 6h à 22h
- Proches des usagers et nettoyés toutes les semaines
- Meilleure intégration dans le paysage
- Aucune nuisance olfactive
- A 75 % du remplissage, le vidangeur est automatiquement contacté pour le vider
- Vidange au minimum 1x/semaine



Obtenir sa carte d'accès

- Echangez gratuitement votre carte d'accès au recyparc contre une nouvelle carte
- Votre nouvelle carte vous permettra d'accéder aux recyparcs et aux points d'apport volontaire



Colonne enterrée de 5 m³

Bon à savoir

- Pour vos dépôts de déchets ménagers résiduels, rechargez votre carte d'accès via www.ipalle.be ou au recyparc.
- Les dépôts supplémentaires payés par l'utilisateur et non utilisés durant l'année seront automatiquement reportés l'année suivante.

Emplacements des points d'apport volontaire

La liste des adresses des points d'apport volontaire est disponible sur le site www.ipalle.be.

POUR UN TRI EFFICACE, METTEZ VOS DÉCHETS DANS LE BON CONTENEUR !

1



Vous vous rendez au recyparc où vous obtenez gratuitement votre nouvelle carte d'accès.

2



Vous utilisez votre carte pour vous identifier et ouvrir la borne. Vous y déposez vos déchets dans le conteneur adapté.

3



Les données sont transmises à Ipalle.

DÉCHETS ORGANIQUES DE CUISINE



Les matières collectées sont traitées au sein d'un digesteur.



De l'électricité est produite et redistribuée directement sur le réseau.



Le digestat est valorisé en agriculture.

DÉCHETS MÉNAGERS RÉSIDUELS



Si vos dépôts gratuits* sont tous consommés, vous pouvez recharger votre carte sur www.ipalle.be ou directement au recyparc.



Les matières collectées sont traitées à l'Unité de Valorisation Énergétique de Thumaine.



De l'électricité est produite et redistribuée directement sur le réseau.

FOIRE AUX QUESTIONS

Dois-je payer pour déposer mes déchets ménagers résiduels dans les points d'apport volontaire ?

Oui : voir tarif ci-dessous. Le paiement se fait via votre carte d'accès au recyparc, que vous pouvez recharger sur www.ipalle.be ou directement au recyparc en vous adressant à l'agent.

Dois-je utiliser les sacs-poubelles de la commune pour mes dépôts dans les points d'apport volontaire ?

Non, vous pouvez y déposer vos déchets ménagers résiduels en vrac ou dans le sac de votre choix. Le volume du tiroir a une capacité de 60 litres.

Puis-je déposer mes déchets ménagers résiduels dans les points d'apport volontaire situés en dehors de ma commune ?

Non, vous ne pouvez utiliser que ceux situés dans votre commune, contrairement aux points d'apport volontaire destinés à recevoir les déchets organiques de cuisine que vous pouvez utiliser partout en Wallonie picarde.

Mon badge est perdu/volé. Que faire ?

Ne vous inquiétez pas ! Il vous suffit de vous rendre au recyparc, où l'on désactive votre ancien badge pour vous en fournir un nouveau, contre la somme de 2 €. Ma ne tardez pas, au risque que vos dépôts ne soient consommés par autrui en cas de vol.

J'emménage bientôt dans une commune équipée de points d'apport volontaire. Que dois-je faire ?

Rien de plus facile ! Prenez contact avec recyparc de votre nouvelle commune qui vous fournira une carte vous permettant d'accéder aux conteneurs enterrés.

Les collectes de déchets en porte-à-porte vont-elles être maintenues ?

À Mouscron, la collecte des déchets ménage résiduels en porte-à-porte est maintenue toutes les semaines. Rendez-vous sur l'application Recycle! ou sur le site internet de votre commune.

CELLULE ENVIRONNEMENT

 **056/86.01.57**

Extrait de la réglementation communale de

Mouscron

Volume du tiroir : ...60.. litres

Tarif du dépôt : ...1... €

* Dépôt gratuit : 26 /an





VOTRE AGENDA 2022

Remarques :

Les activités hebdomadaires (Bol Bavard et clubs de cartes) sont mentionnées à titre informatif et susceptibles d'être modifiées en cours d'année.

Par ailleurs, les dates des congés scolaires mentionnées tiennent compte de la réforme du calendrier prévue pour 2022-2023. Celle-ci faisant encore débat au moment d'éditer cet agenda, les dates du congé d'automne pourraient donc être modifiées.

DECEMBRE

27

Lundi
Jean

.....

.....

.....

28

Mardi
Gaspard

Vacances d'Hiver

.....

.....

.....

29

Mercredi
David

.....

.....

DÉCEMBRE - JANVIER

Jeudi
Roger 30

.....

.....

.....

Vendredi
Sylvestre 31

Vacances d'Hiver

.....

.....

.....

Jour de l'An

Samedi
Marie 01

.....

.....

Dimanche
Basile 02

.....

.....

JANVIER

03

Lundi
Geneviève

.....

.....

.....

04

Mardi
Odillon

Journée mondiale du braille

Vacances d'Hiver

.....

.....

.....

05

Mercredi
Edouard

.....

.....

JANVIER

Épiphanie

Jeudi
Mélanie 06

Vendredi 07
Raymond

Club de cartes 14h>18h (parc)

Vacances d'Hiver

Samedi 08
Lucien

Dimanche 09
Alix

JANVIER

10

Lundi
Guillaume

BolBavard 14h>16h30 (parc)

11

Mardi
Paulin

BolBavard 14h>16h30 (parc)

12

Mercredi
Tatiana

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

JANVIER

Jeudi **13**
Yvette

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi **14**
Nina

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi **15**
Rémi

Dimanche **16**
Marcel

.....

.....

JANVIER

17

Lundi
Roseline

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

18

Mardi
Prisca

Evasion culturelle à 14h30 (Staquet)

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

19

Mercredi
Marius

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

JANVIER

Jeudi
Sébastien 20

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi
Agnès 21

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi
Vincent 22

Dimanche
Barnard 23

.....

.....

JANVIER

24 **Lundi**
Fr. de Sales

BolBavard 14h>16h30 (parc)

25 **Mardi**
Conv. S. Paul

BolBavard 14h>16h30 (parc)

26 **Mercredi**
Paul, Pauline

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

JANVIER

Jedi 27
Angèle

Goûter des seniors à Luingne à 14h (La Grange)

Vendredi 28
Th. d'Aquin

Club de cartes 14h>18h (parc)

Samedi 29
Gildas

Dimanche 30
Martine

JANVIER-FÉVRIER

31

Lundi
Marcelle

BolBavard 14h>16h30 (parc)

01

Mardi
Ella

BolBavard 14h>16h30 (parc)

02

Mercredi
Gabriel

La chandeleur

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

FÉVRIER

Jeudi
Blaise 03

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi
Véronique 04

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi
Agathe 05

Dimanche
Gaston 06

.....

.....

FÉVRIER

07

Lundi
Eugénie

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

08

Mardi
Jacqueline

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

09

Mercredi
Apolline

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

FÉVRIER

Jeudi **10**
Arnaud

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Club de cartes 14h>16h30 (St Maur)

.....

.....

.....

Vendredi **11**
Héloïse

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi **12**
Félix

Dimanche **13**
Béatrice

Journée mondiale
de la radio

.....

.....

FÉVRIER

14

Lundi
Valentin

BolBavard 14h>16h30 (parc)

15

Mardi
Claude

BolBavard 14h>16h30 (parc)

16

Mercredi
Julienne

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

FÉVRIER

Jeudi 17
Alexis

Thé Dansant Saint-Valentin à 14h (Centr'expo)

.....

.....

.....

Vendredi 18
Bernadette

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi 19
Gabin

Dimanche 20
Aimée

**Journée mondiale
de la justice sociale**

.....

.....

FÉVRIER

21 Lundi
Pierre-Damien

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Journée internationale
de la langue maternelle

22 Mardi
Isabelle

BolBavard 14h>16h30 (parc)

23 Mercredi
Lazare

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

FÉVRIER

Jeudi
Modeste 24

Ciné Seniors à 14h15

Vendredi
Roméo 25

Club de cartes 14h>18h (parc)

Samedi
Nestor 26

Dimanche
Honorine 27

FÉVRIER - MARS

28

Lundi
Romain

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

01

Mardi
Aubin

Mardi Gras

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Congés de détente

.....

.....

.....

02

Mercredi
Charles le B.

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

MARS

Journée mondiale
de la vie sauvage

Jeudi 03
Guénolé

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi 04
Casimir

Club de cartes 14h>18h (parc)

GENERATION SIXTIES à 14h (Staquet)

.....

.....

.....

Samedi 05
Olive

Dimanche 06
Colette

Fête des Grands-mères

.....

.....

Congès de détente

MARS

07

Lundi

Félicité

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

08

Mardi

Jean de Dieu

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

Journée internationale
des femmes

09

Mercredi

Françoise

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

.....

MARS

Jeudi 10
Vivien

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi 11
Rosine

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi 12
Justine

Dimanche 13
Rodrigue

.....

.....

MARS

14

Lundi
Mathilde

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

15

Mardi
Louise

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Evasion culturelle à 14h30 (Staquet)

.....

.....

.....

16

Mercredi
Bénédicte

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

MARS

Jeudi 17
Patrice

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi 18
Cyrille

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi 19
Joseph

Dimanche 20
Herbert

Journée de la langue française

Bingo CCIPH à 14h
(ICET Herseaux)

.....

.....

MARS

21

Lundi
Clémence

Journée mondiale de la poésie
Journée mondiale de la trisomie 21

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

22

Mardi
Léa

Journée mondiale
de l'eau

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Atelier cuisine Viasano

.....

.....

.....

23

Mercredi
Victorien

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

MARS

Jeudi 24

Cath. de Suè.

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Bolbavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

Vendredi 25

Annonciation

Club de cartes 14h>18h (parc)

Samedi 26

Larissa

Dimanche 27

Habib

MARS

28

Lundi
Rameaux

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

29

Mardi
Gwladys

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

30

Mercredi
Amédée

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

MARS - AVRIL

Jeudi 31
Benjamin

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi 01
Hugues

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi 02
Sandrine

Journée mondiale
de sensibilisation à l'autisme

.....

.....

Dimanche 03
Richard

.....

.....

AVRIL

04

Lundi
Isidore

BolBavard 14h00>16h30 (parc)

.....

.....

.....

05

Mardi
Irène

BolBavard 14h00>16h30 (parc)

.....

.....

.....

06

Mercredi
Marcellin

BolBavard 14h00>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

Vacances de Printemps

AVRIL

Journée mondiale
de la Santé

Jeudi 07
J.-B. de la S.

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Goûter des seniors Herseaux à 14h (St Maur)

.....

.....

.....

Vendredi 08
Julie

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi 09
Gauthier

Dimanche 10
Fulbert

.....

.....

Vacances de Pâques

AVRIL

11

Lundi
Stanislas

BolBavard 14h00>16h30 (parc)

.....

.....

.....

Vacances de Printemps

12

Mardi
Jules

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

13

Mercredi
Ida

.....

.....

AVRIL

Journée mondiale
de la maladie de Chagas

Judi **14**
Maxime

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h >16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi Saint

Vendredi **15**
Paterne

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi **16**
Benoît-J.

Dimanche **17**
Anicet
Pâques

.....

.....

.....

Vacances de Pâques

AVRIL

18

Lundi
Parfait

Lundi de Pâques

19

Mardi
Emma

BolBavard 14h>16h30 (parc)

20

Mercredi
Odette

Journée de la langue chinoise

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

AVRIL

**Journée mondiale
de la créativité et de l'innovation**

Jeudi
Anselme **21**

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi
Alexandre **22**

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi
Georges **23**

**Journée des langues anglaise et
espagnole
Journée mondiale du livre et du
droit d'auteur**

.....

.....

Dimanche
Fidèle **24**

AVRIL

25

Lundi
Marc

Journée mondiale contre le paludisme

BolBavard 14h>16h30 (parc)

26

Mardi
Alida

Journée internationale
du souvenir de la catastrophe de
Tchernobyl

BolBavard 14h>16h30 (parc)

27

Mercredi
Zita

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

AVRIL - MAI

Journée mondiale
pour la sécurité et la santé au travail

Jeudi 28

Valérie

Ciné Seniors à 14h15

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (parc)



Vendredi 29

Cath. de Si.

Inauguration de la semaine des aînés (parc)



Samedi 30

Robert

Journée internationale
du jazz



Dimanche 01

Jérémy

Fête du Travail



MAI

02

Lundi
Boris

Balade en petit train

03

Mardi
Philippe, Jacques

Evasion culturelle à 14h30 (Staquet)

BolBavard 14h00>16h30 (parc)

Journée mondiale
de la liberté de la presse

04

Mercredi
Sylvain

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

Après-midi bowling

MAI

Jeudi
Judith 05

13ème goûter des pensionnés à 14h (Centr'expo)

.....

.....

.....

Vendredi
Prudence 06

Après-midi cartes (parc)
Conférences

.....

.....

.....

Samedi
Gisèle 07

Dimanche
Désiré 08

Fête des Mères
Journée mondiale de la Croix-Rouge
Journée du souvenir de la 2^{ème} guerre

.....

.....

MAI

09

Lundi
Pacôme

BolBavard 14h>16h30 (parc)

10

Mardi
Solange

BolBavard 14h>16h30 (parc)

11

Mercredi
Estelle

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

Journée internationale de l'infirmière

Jeudi
Achille **12**

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi
Rolande **13**

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi
Matthias **14**

Dimanche
Denise **15**

Journée internationale des
familles

.....

.....

MAI

16

Lundi
Honoré

Journée du vivre ensemble

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

17

Mardi
Pascal

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Visite du musée de la Piscine (Roubaix)

.....

.....

.....

18

Mercredi
Eric

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

MAI

Jeudi
Yves 19

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

Journée mondiale
des abeilles

Vendredi
Bernardin 20

Club de cartes 14h>18h (parc)

Samedi
Constantin 21

Journée internationale
du thé

Dimanche
Emile 22

Journée internationale
de la diversité biologique

MAI

23

Lundi
Didier

BolBavard 14h>16h30 (parc)

24

Mardi
Donatien

BolBavard 14h>16h30 (parc)

25

Mercredi
Sophie

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

Ascension

Jeudi
Bérenger 26

.....

.....

.....

Fête des voisins

Vendredi
Augustin 27

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi
Germain 28

Dimanche
Aymard 29
Journée internationale
des casques bleus

.....

.....

MAI - JUIN

30

Lundi
Ferdinand

BolBavard 14h>16h30 (parc)

31

Mardi
Perrine

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Journée mondiale
sans Tabac

01

Mercredi
Justin

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

Journée mondiale
des parents

JUIN

Jeudi
Blandine 02

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

Journée mondiale
de la bicyclette

Vendredi
Kévin 03

Club de cartes 14h>18h (parc)

Samedi
Clotilde 04

Journée internationale
des enfants victimes innocentes
de l'agression

Dimanche
Igor 05

Pentecôte
Journée mondiale
de l'environnement

JUIN

06

Lundi
Norbert

Lundi de Pentecôte
Journée de la langue russe

07

Mardi
Gilbert

Journée internationale
de la sécurité sanitaire des aliments

BolBavard 14h>16h30 (parc)

08

Mercredi
Médard

Journée mondiale
de l'océan

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

JUIN

Jeudi
Diane **09**

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

Vendredi
Landry **10**

Club de cartes 14h>18h (parc)

Samedi
Barnabé **11**

Dimanche
Guy **12**

Fête des Pères

**Journée mondiale
contre le travail des enfants**

VILLE DE MOUSCRON

CONSEILS UTILES

VAGUE DE CHALEUR

Édit. resp.: D. Mispelaere - Echevin des Affaires Sociales et de la Santé - Ville de Mouscron



BUVEZ
BEAUCOUP
D'EAU



PROTÉGEZ-VOUS
DU SOLEIL



ÉVITEZ LES SORTIES
AUX HEURES
LES PLUS CHAUDES



FERMEZ LES FENÊTRES
ET VOLETS LE JOUR
ET AÉREZ LA NUIT



**SOYEZ ATTENTIFS AUX PERSONNES
FRAGILES ET ISOLÉES**



VAGUE DE CHALEUR : QUELQUES CONSEILS



- Buvez beaucoup d'eau (eau minérale, jus de fruit, ...).
L'eau du robinet est très bonne à boire, très contrôlée et peu chère.



- Évitez la consommation de boissons trop sucrées et alcoolisées ;



- Évitez l'exposition en plein soleil aux heures les plus chaudes.
Privilégiez les sorties avant 11h et après 20h ;



- Protégez-vous du soleil. Mettez un chapeau et de la crème solaire ;



- Évitez de pratiquer des exercices physiques intenses ;



- Gardez les fenêtres, tentures et stores fermés pendant la journée et aérez la nuit ;



- Pensez également à vos animaux. Hydratez-les et ne les laissez pas dans votre voiture en stationnement.

SYMPTÔMES LIÉS À LA CHALEUR

- Douleurs musculaires, crampes, spasmes.



- Faiblesse, fatigue, température élevée, transpiration abondante, maux de tête, nausées, vomissements.

LE COUP DE CHALEUR

En cas de «coup de chaleur», l'organisme ne parvient plus à contrôler sa température, qui peut dépasser 40°. La peau est rouge et sèche. La personne est confuse. Sans assistance médicale, le coup de chaleur peut s'avérer mortel.



EN CAS DE MALAISE



- Placez la personne au repos dans un endroit frais.
- Offrez-lui de l'eau et humidifiez ses vêtements.
- Assurez un apport d'air frais.
- Prévenez immédiatement le médecin ou médecin de garde.

Si la personne est confuse et présente une température élevée, appelez le 112.

**VOUS DÉTECTEZ UNE SITUATION À RISQUE ?
CONTACTEZ LE SERVICE DES AFFAIRES SOCIALES AU ☎ 056/860.253**

JUIN

13

Lundi

Antoine de P.

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Journée internationale
de sensibilisation à l'albinisme

14

Mardi

Elisée

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Journée mondiale
du donneur de sang

15

Mercredi

Germaine

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

Journée mondiale
de sensibilisation à la maltraitance
des personnes âgées

JUIN

Jeudi
J.-Fr. Régis 16

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Ciné Seniors à 14h15

.....

.....

.....

Journée mondiale
de lutte contre la désertification
et la sécheresse

Vendredi
Hervé 17

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi
Léonce 18

Journée de la gastronomie
durable

Dimanche
Romuald 19

.....

.....

JUIN

20

Lundi
Silvère

Journée mondiale
des réfugiés

BolBavard 14h>16h30 (parc)

21

Mardi
Rodolphe

Journée internationale
du yoga

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Journée à la mer

22

Mercredi
Alban

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

JUIN

Journée internationale
des veuves

Judi **23**
Audrey

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

Vendredi **24**
Jean-Bapt.

Club de cartes 14h>18h (parc)

Samedi **25**
Prosper

Dimanche **26**
Anthelme

Journée internationale
contre l'abus et le trafic
illicite des drogues

JUIN

27

Lundi
Fernand

BolBavard 14h>16h30 (parc)

28

Mardi
Irénée

BolBavard 14h>16h30 (parc)

29

Mercredi
Pierre, Paul

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

Journée internationale
des tropiques

JUIN - JUILLET

Jeudi
Martial 30

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi
Thierry 01

Club de cartes 14h>18h (parc)

Vacances d'Eté

.....

.....

.....

Samedi
Martinien 02

Dimanche
Thomas 03

.....

.....

04

Lundi
Florent

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

05

Mardi
Antoine

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

06

Mercredi
Mariette

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

Vacances d'Été

JUILLET

Jeudi **07**
Raoul

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi **08**
Thibaut

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Vacances d'Eté

Samedi **09**
Amandine

Dimanche **10**
Ulrich

.....

.....

JUILLET

Journée de la population

11

Lundi
Benoît

BolBavard 14h>16h30 (parc)

12

Mardi
Olivier

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Vacances d'Eté

13

Mercredi
Henri, Joël

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

JUILLET

Fête nationale Française

Jeudi
Wladimir **14**

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi
Donald **15**

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Vacances d'Été

Samedi
N.D. de Mt Carmel **16**

Dimanche
Charlotte **17**

.....

.....

JUILLET

18

Lundi
Frédéric

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

19

Mardi
Arsène

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

Vacances d'Été

20

Mercredi
Marina

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

Journée mondiale
du jeu d'échecs

JUILLET

Fête nationale belge

Jeudi
Victor **21**

.....

.....

.....

Vendredi
Marie-Mad. **22**

Club de cartes 14h>18h (parc)

Vacances d'Été

.....

.....

.....

Samedi
Brigitte **23**

Dimanche
Christine **24**

.....

.....

JUILLET

25

Lundi
Jacques

BolBavard 14h>16h30 (parc)

26

Mardi
Anne, Joach.

BolBavard 14h>16h30 (parc)

27

Mercredi
Nathalie

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

Vacances d'Été

JUILLET

Journée mondiale
contre l'hépatite

Jeudi **28**
Samson

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi **29**
Marthe

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Vacances d'Eté

Samedi **30**
Juliette

Journée internationale
de l'amitié

Dimanche **31**
Ignace de L.

.....

.....

AOUT

01

Lundi
Alphonse

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

02

Mardi
Julien

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

03

Mercredi
Lydie

.....

.....

Vacances d'Eté

AOUT

Jeudi 04

Jean-Marie

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Vendredi 05

Abel

Club de cartes 14h>18h (parc)

Samedi 06

Octavien

Dimanche 07

Gaétan

Vacances d'Été

AOUT

08

Lundi
Dominique

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Vacances d'Eté

09

Mardi
Amour

BolBavard 14h>16h30 (parc)

10

Mercredi
Laurent

AOUT

Jeudi
Claire 11

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

Journée mondiale
de la jeunesse

Vendredi
Clarisse 12

Club de cartes 14h>18h (parc)

Vacances d'Eté

.....

.....

.....

Samedi
Hippolyte 13

Dimanche
Evrard 14

.....

.....

AOUT

15

Lundi
Marie 31

Assomption

16

Mardi
Armel

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Vacances d'Eté

17

Mercredi
Hyacinthe

AOUT

Jeudi
Hélène 18

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Journée mondiale
de l'aide humanitaire

Vendredi
Jean-Eudes 19

Club de cartes 14h>18h (parc)

Samedi
Bernard 20

Dimanche
Christophe 21

Après-midi guinguette
au parc

Vacances d'Eté

AOUT

22

Lundi
Fabrice

BolBavard 14h>16h30 (parc)

23

Mardi
Rose

BolBavard 14h>16h30 (parc)

24

Mercredi
Barthélemy

Vacances d'Eté

AOUT

Jeudi
Louis 25

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

Vendredi
Natacha 26

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Vacances d'Eté

Samedi
Monique 27

Dimanche
Augustin 28

.....

.....

AOUT

29

Lundi
Sabine

BolBavard 14h>16h30 (parc)

30

Mardi
Fiacre

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Journée internationale
des victimes de disparition forcée

31

Mercredi
Aristide

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

SEPTEMBRE

Jeudi **01**
Gilles

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi **02**
Ingrid

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi **03**
Grégoire

Dimanche **04**
Rosalie

.....

.....

SEPTEMBRE

05

Lundi
Raïssa

BolBavard 14h>16h30 (parc)

06

Mardi
Bertrand

BolBavard 14h>16h30 (parc)

07

Mercredi
Reine

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

SEPTEMBRE

Journée internationale
de l'alphabétisation

Jeudi **08**
Adrien

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi **09**
Alain

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi **10**
Inès

Dimanche **11**
Adelphé

.....

.....

SEPTEMBRE

12

Lundi
Apollinaire

BolBavard 14h>16h30 (parc)

13

Mardi
Aimé

Goûter des seniors Dottignies à 14h (Foyer Dottignien)

14

Mercredi
Cyprien

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

SEPTEMBRE

**Journée internationale
de la démocratie**

Jeudi
Roland **15**

BolBavard 14h>16h30 (parc)
Ciné Seniors à 14h15



**Journée internationale
de la protection de la couche
d'ozone**

Vendredi
Edith **16**

Club de cartes 14h>18h (parc)



Samedi
Renaud **17**

Fête de la main (Dottignies)

**Journée mondiale
de la sécurité des patients**

Dimanche
Nadège **18**

Fête de la main (Dottignies)

**Journée internationale
de l'égalité de rémunération**



SEPTEMBRE

19

Lundi
Emilie

BolBavard 14h>16h30 (parc)

20

Mardi
Davy

BolBavard 14h>16h30 (parc)

21

Mercredi
Matthieu

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

Journée mondiale de la Paix
Journée mondiale Alzheimer

SEPTEMBRE

Jeudi **22**
Maurice

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Journée internationale
des langues des signes

Vendredi **23**
Constant

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi **24**
Thècle

Journée des personnes sourdes

.....

.....

Dimanche **25**
Hermann

SEPTEMBRE

26

Lundi
Côme, Damien

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

27

Mardi
Vincent de Paul

Fête de la fédération Wallonie-Bruxelles
Journée mondiale du tourisme

.....

.....

.....

28

Mercredi
Venceslas

Journée internationale
de l'accès universel à l'information

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

SEPTEMBRE - OCTOBRE

Journée internationale
de sensibilisation aux pertes et
gaspillages de nourriture

Jeudi
Michel 29

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi
Jérôme 30

Fête des Hurlus

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi
Thérèse 01

Fête des Hurlus

Journée internationale
pour les personnes âgées

.....

.....

Dimanche
Léger 02

Fête des Hurlus

Journée internationale
de la non-violence

.....

.....

OCTOBRE

03

Lundi
Gérard

Journée mondiale
de l'habitat

BolBavard 14h>16h30 (parc)

04

Mardi
François

BolBavard 14h>16h30 (parc)

05

Mercredi
Fleur

Journée mondiale
des enseignants

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

OCTOBRE

Jeudi
Bruno 06

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi
Serge 07

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi
Pélagie 08

Dimanche
Denis 09

.....

.....

OCTOBRE

10

Lundi
Ghislain

Journée mondiale
de la Santé mentale

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

11

Mardi
Firmin

Journée internationale
des filles

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

12

Mercredi
Wilfried

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

OCTOBRE

Jeudi
Géraud 13

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi
Juste 14

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi
Aurélie 15

Défilé Octobre Rose

.....

.....

Dimanche
Edwige 16

Journée mondiale
de l'alimentation

Balade Octobre Rose

.....

.....

OCTOBRE

17

Lundi
Baudouin

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Journée internationale
pour l'élimination de la pauvreté

18

Mardi
Luc

BolBavard 14h>16h30 (parc)

19

Mercredi
René

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

OCTOBRE

Jeudi
Adeline 20

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi
Céline 21

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi
Elodie 22

Dimanche
Jean de C. 23

.....

.....

OCTOBRE

Journée des nations unies

24

Lundi
Florentin

BolBavard 14h>16h30 (parc)

25

Mardi
Crépin

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Congé d'automne

26

Mercredi
Dimitri

BolBavard 14h>16h30 (Mont à Leux)

OCTOBRE

**Journée mondiale
du patrimoine audiovisuel**

Jeudi
Emeline **27**

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Vendredi
Simon, Jude **28**

Club de cartes 14h>18h (parc)

Concours d'automne

Samedi
Narcisse **29**

Journée mondiale des AVC

Dimanche
Bienvenue **30**

OCTOBRE - NOVEMBRE

31

Lundi
Quentin

Journée mondiale
des villes

.....

.....

.....

01

Mardi
Toussaint

Congé d'automne.....

.....

.....

.....

02

Mercredi
Défunts

.....

.....

NOVEMBRE

Jeudi
Hubert 03

Vendredi
Charles 04

Club de cartes 14h>18h (parc)

Samedi
Sylvie 05

Dimanche
Bertille 06

Compagnie d'automne

CONSEILS UTILES EN CAS DE GRAND FROID



J'évite les
sorties
inutiles.



J'aère mon
logement
1x par jour.



Si je dois sortir :
Je me couvre
la tête, le cou
et les mains.



SOYEZ ATTENTIFS AUX PERSONNES FRAGILES ET ISOLÉES





GRAND FROID: QUELQUES CONSEILS



Restez chez vous autant que possible et organisez-vous à l'avance.
(Produits alimentaires, stock d'eau, médicaments ,...)



Chauffez sans surchauffer. Veillez au bon état de votre chauffage.
Risque d'intoxication au monoxyde de carbone.



Aérez votre logement une fois par jour.
Ne ne bouchez pas les aérations.



Si vous devez sortir, couvrez vous la tête, le cou et les mains.
Mettez de bonnes chaussures.

SYMPTOMES LIÉS AU FROID

Température corporelle basse.



Les extrémités du corps peuvent devenir rouges puis grises puis indolores.
• Risque de gelures.



En cas d'efforts physiques :
• Risque de problèmes cardio-vasculaires.



**VOUS DÉTECTEZ UNE SITUATION À RISQUE ?
CONTACTEZ LE SERVICE DES AFFAIRES SOCIALES AU ☎ 056/860.253**

NOVEMBRE

07

Lundi
Carine

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

08

Mardi
Geoffroy

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

09

Mercredi
Théodore

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

NOVEMBRE

Jeudi
Léon 10

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

Armistice 1918

Vendredi
Martin 11

.....

.....

.....

Samedi
Christian 12

Dimanche
Brice 13

.....

.....

NOVEMBRE

14

Lundi
Sidoine

Journée mondiale
du Diabète

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

15

Mardi
Albert

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

16

Mercredi
Marguerite

Journée mondiale
de la Tolérance

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

NOVEMBRE

Jeudi **17**
Elisabeth

Ciné Seniors à 14h15

.....

.....

.....

Vendredi **18**
Aude

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi **19**
Tanguy

Journée internationale
de l'homme

Dimanche **20**
Edmond

Journée mondiale
de l'Enfance

.....

.....

NOVEMBRE

21

Lundi
Rufus

Journée mondiale
de la télévision

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

22

Mardi
Cécile

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

23

Mercredi
Clément

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

NOVEMBRE

Jeudi **24**
Flora

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

**Journée internationale
des aides-soignantes**

Vendredi **25**
Catherine

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi **26**
Delphine

**Journée internationale
pour l'élimination de la violence
à l'égard des femmes**

.....

.....

Dimanche **27**
Séverin

NOVEMBRE

28

Lundi
Jacques de la M.

BolBavard 14h>16h30 (parc)

29

Mardi
Saturnin

Journée internationale
de solidarité avec le peuple palestinien

BolBavard 14h>16h30 (parc)

30

Mercredi
André

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

DECEMBRE

**Journée mondiale
de lutte contre le sida**

Jeudi
Florence **01**

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

**Journée internationale
pour l'abolition de l'esclavage**

Vendredi
Viviane **02**

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi
Xavier **03**

**Journée internationale
des personnes handicapées**

.....

.....

Dimanche
Barbara **04**

DECEMBRE

05

Lundi
Gérald

Journée internationale
des volontaires

Visite d'un Marché de Noël

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

06

Mardi
Nicolas

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

07

Mercredi
Ambroise

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

.....

.....

DECEMBRE

Jeudi **08**
Elfried

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Journée internationale
contre la corruption

Vendredi **09**
Pierre Fourier

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi **10**
Romarc

Journée des droits de l'homme

.....

.....

Dimanche **11**
Daniel

DECEMBRE

12

Lundi
Corentin

Journée internationale
de la neutralité

BolBavard 14h>16h30 (parc)

13

Mardi
Lucie

BolBavard 14h>16h30 (parc)

14

Mercredi
Odile

BolBavard 14h>16h30 (Mont-à-Leux)

DECEMBRE

Jeudi **15**
Ninon

BolBavard 14h>16h30 (parc)

BolBavard + Club de cartes 14h>16h30 (Herseaux)

.....

.....

.....

Vendredi **16**
Alice

Club de cartes 14h>18h (parc)

.....

.....

.....

Samedi **17**
Gaël

Dimanche **18**
Gatien

Journée internationale des migrants

Journée de la langue arabe

.....

.....

DECEMBRE

19

Lundi
Urbain

BolBavard 14h>16h30 (parc)

.....

.....

.....

20

Mardi
Théophile

BolBavard 14h>16h30 (parc)

Journée internationale
de la solidarité humaine

.....

.....

.....

21

Mercredi
Hiver

Chocolat chaud du Père Noël à 14h (La Grange)

.....

.....

DECEMBRE

Jeudi
Xavière 22

Vendredi
Armand 23

Samedi
Adèle 24

Noël

Dimanche
Emmanuel 25

DECEMBRE

26

Lundi
Etienne

.....

.....

.....

27

Mardi
Jean

Vacances d'Hiver

.....

.....

.....

28

Mercredi
Gaspard

.....

.....

DECEMBRE - JANVIER

Jeudi **29**
David

Vendredi **30**
Roger

Samedi **31**
Sylvestre

Dimanche **01**
Marie
Jour de l'An

Vacances d'Hiver

CALENDRIER 2022

JANVIER 2022

L	M	J	V	S	D
				1	2
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	

FÉVRIER 2022

L	M	J	V	S	D
		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

MARS 2022

L	M	J	V	S	D
		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

AVRIL 2022

L	M	J	V	S	D
				1	2
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30		

MAI 2022

L	M	J	V	S	D
					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31

JUIN 2022

L	M	J	V	S	D
		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30				

JUILLET 2022

L	M	J	V	S	D
			1	2	3
4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		

AOÛT 2022

L	M	J	V	S	D
		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

SEPTEMBRE 2022

L	M	J	V	S	D
		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30				

OCTOBRE 2022

L	M	J	V	S	D
				1	2
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	

NOVEMBRE 2022

L	M	J	V	S	D
		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30				

DÉCEMBRE 2022

L	M	J	V	S	D
				1	2
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	

1/1 Jour de l'an

18/4 Lundi de Pâques

1/5 Fête du travail

26/5 Ascension

6/6 Lundi de Pentecôte

21/7 Fête Nationale

15/8 Assomption

27/9 Fête de la fédération

Wallonie-Bruxelles

1/11 Toussaint

11/11 Armistice 14-18

25/12 Noël

CALENDRIER 2023

JANVIER 2023

L	M	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

FÉVRIER 2023

L	M	J	V	S	D
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28				

MARS 2023

L	M	J	V	S	D
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

AVRIL 2023

L	M	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
					30

MAI 2023

L	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31			

JUIN 2023

L	M	J	V	S	D
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	

JUILLET 2023

L	M	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
					30
					31

AOÛT 2023

L	M	J	V	S	D
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

SEPTEMBRE 2023

L	M	J	V	S	D
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

OCTOBRE 2023

L	M	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

NOVEMBRE 2023

L	M	J	V	S	D
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		

DÉCEMBRE 2023

L	M	J	V	S	D
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30
					31

1/1 Jour de l'an

10/4 Lundi de Pâques

1/5 Fête du travail

18/5 Ascension

29/5 Lundi de Pentecôte

21/7 Fête Nationale

15/8 Assomption

27/9 Fête de la fédération

Wallonie-Bruxelles

1/11 Toussaint

11/11 Armistice 14-18

25/12 Noël

NUMEROS UTILES



**EN CAS
D'URGENCE**

URGENCE MÉDICALE

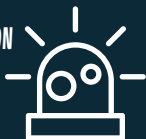
112



ambulance et pompiers

**URGENCE
NECESSITANT
UNE PROTECTION**

101



**APPEL
NON-URGENT**

Si vous avez besoin
des pompiers
(Dégâts importants
à la toiture, cave
ou voie publique
inondée,...)

1722

Wallonie **Urgence sociale**



1718

Appel gratuit

Médecin de garde

1733



Pharmacie de garde

0900/10.500



**POLICE
MOUSCRON**



056/86.30.00

**Centre
Hospitalier
Mouscron**



056/85.85.85

Odeur de gaz

0800/87.087

Carte bancaire perdue/volée

070/344.344

Ecoute Télé-Accueil

107

Ville de Mouscron - Service Seniors

C.A.M. - Rue de Courtrai 63 - 7700 Mouscron

056/860.253