

le journal

De fil en aiguille

édito • précédemment • thème • agenda • brève • outils • portrait • prochainement

N° 63 - AOÛT 2023

● «LA FRACTURE NUMÉRIQUE»

● «LA TRANSIDENTITÉ»

**ON SE RETROUVE
EN NOVEMBRE
2023
POUR LE
64^{ÈME} NUMERO !**



Editeur responsable :
M. Didier Mispelaere,
Echevin des Affaires
Sociales et de la Santé
Mise en page CTI

Difficultés numériques ... Quelles solutions ?



Édito

Dans un monde de plus en plus connecté, la fracture numérique persiste malgré tout.

Même si les moyens d'acheter un outil numérique sont là, ce n'est pas pour cela que l'utilisation est maîtrisée.

Il existe des initiatives pour les personnes qui en ont le besoin et qui sont en demande d'apprentissage.

Découvrez, au sein de ce journal, les possibilités et/ou les différentes ressources existantes sur Mouscron

Bonne lecture

Le comité de rédaction et
M. Didier Mispelaere,
Echevin des Affaires Sociales
et de la Santé

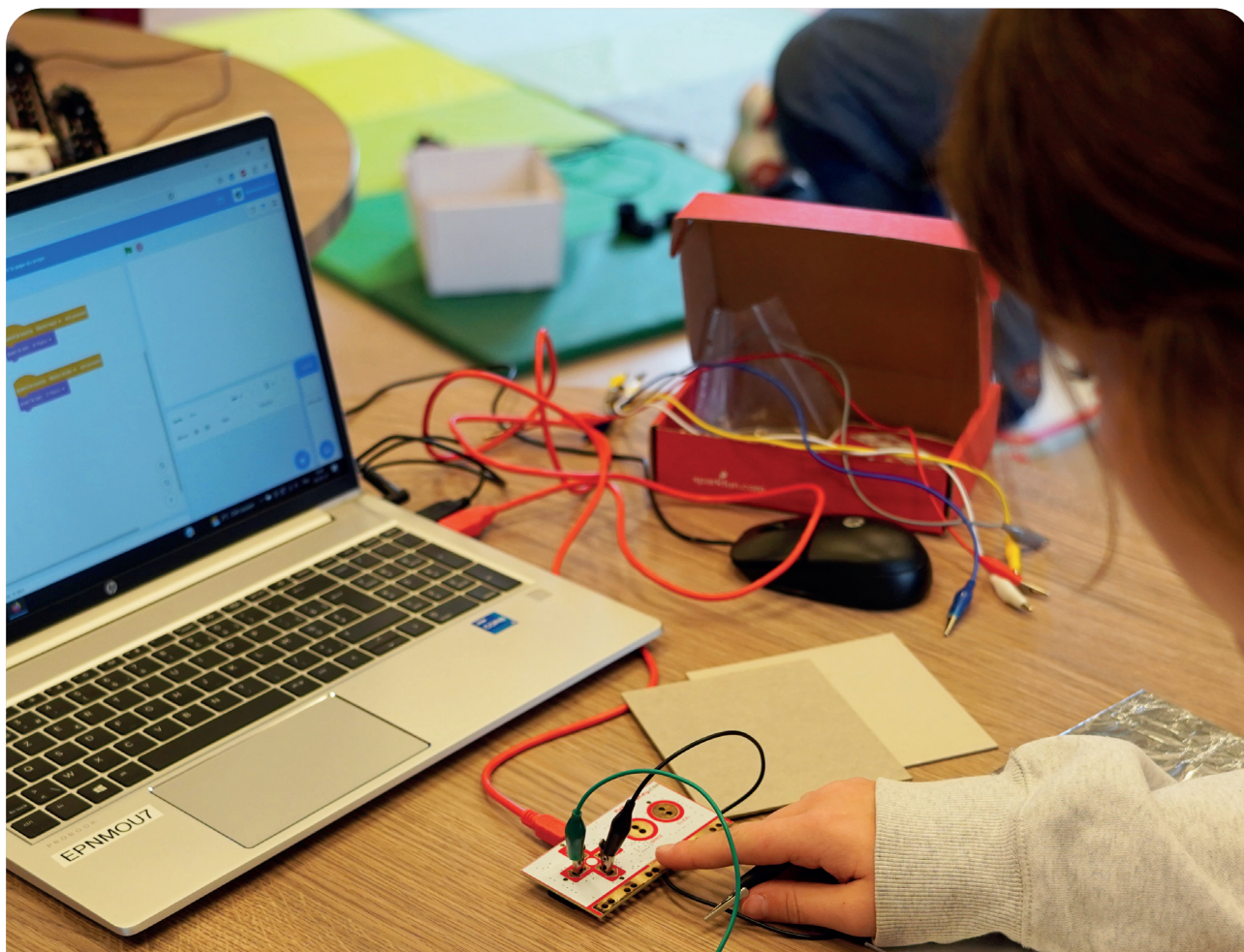


sommaire

- édito** p2
- précédemment** p3
- théma** p4-7
- agenda** p8-10
- brève** p11-12
- outils** p13
- portrait** p14
- prochainement** p15

LA RENCONTRE DU

fil



Lors d'une rencontre passionnante au bar du Staquet, nous avons eu l'opportunité de discuter de la fracture numérique qui persiste dans notre société.

La bibliothèque, en tant qu'acteur essentiel de diffusion de savoir, s'est engagée à jouer un rôle central dans cette démarche.

ENEO, a complété l'intervention, par l'explication de ses ateliers numériques au sein de ses locaux.

De plus, la rencontre a souligné l'importance de la solidarité intergénérationnelle et de l'accompagnement des personnes plus vulnérables.

En résumé, nous avons pu découvrir les possibilités d'aide ou de ressources, pour les jeunes et les moins jeunes, à Mouscron.

1. La fracture numérique en Belgique

Malgré la numérisation croissante, près d'un Belge sur deux en situation de vulnérabilité numérique.

La crise du Covid-19 a beau avoir accéléré la digitalisation de notre société, les disparités sur le plan numérique au sein de la population n'ont pas disparu pour autant. Malgré une augmentation de la connectivité des Belges, près d'un ménage sur cinq avec des faibles revenus n'a pas de connexion internet à domicile. La crise du Covid-19 a beau avoir accéléré la digitalisation de notre société, les disparités sur le plan numérique au sein de la population n'ont pas disparu pour autant. Malgré une augmentation de la connectivité des Belges, près d'un ménage sur cinq avec des faibles revenus n'a pas de connexion internet à domicile.

En 2020, le Baromètre de l'Inclusion numérique publié par la Fondation Roi Baudouin révélait pour la première fois l'existence d'inégalités numériques comme autant de menaces à la participation aux divers domaines de la vie en société. Depuis, la crise du Covid-19 est passée par là et les mesures sanitaires qui l'ont accompagnée ont encore renforcé la digitalisation de la société, nous obligeant à devenir encore plus actifs sur le plan numérique. Mais les écarts, eux, persistent : les personnes défavorisées sur le plan socio-économique et culturel peinent à suivre les évolutions numériques.

Inégalités relatives aux compétences numériques

La digitalisation de la société n'a pas entraîné une amélioration généralisée des compétences numériques.

- **En 2021, 46% des personnes âgées de 16 à 74 ans sont en situation de vulnérabilité numérique** : 39% ont de faibles compétences numériques (contre 32% en 2019) et 7% n'utilisent pas internet (contre 8% en 2019). (..)

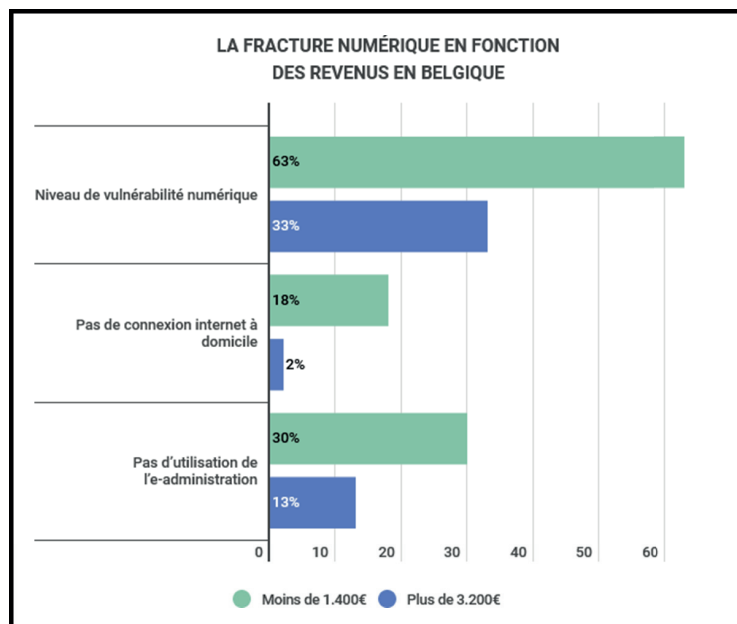
- **En 2021, 92% des ménages disposent d'une connexion internet à domicile.** On constate un écart important entre les ménages avec des hauts revenus (98% possèdent une connexion internet) et les ménages avec des faibles revenus (82%). Depuis 2019, cet écart s'est réduit légèrement (-3%).

- **17% des internautes ne disposent que d'un smartphone pour se connecter à internet.** Ces utilisateurs n'ont donc pas accès à des outils informatiques plus sophistiqués permettant, par exemple, de créer un CV ou d'effectuer des démarches administratives en ligne. (..)



Différents publics à risque

Le Baromètre publié en 2020 révélait déjà que tous les citoyens ne sont pas égaux face au numérique. Plus notre société continue à se digitaliser, plus grand est le risque de voir des personnes en décrochage numérique. C'est particulièrement le cas des personnes avec un faible niveau de revenus ou de diplôme, des personnes de plus de 55 ans et des personnes à la recherche d'un emploi. Il ne faut toutefois pas généraliser. Le stéréotype selon lequel les jeunes de 16 à 24 ans sont des digital natives ne s'applique pas aux jeunes peu diplômés : 22% d'entre eux ne se connectent à internet que via leur smartphone et 45% ont des faibles compétences numériques (contre respectivement 2% et 22% pour les jeunes ayant un diplôme de l'enseignement supérieur).





Investissement continu et à long terme

Les résultats de ce nouveau Baromètre de l'Inclusion numérique doivent servir de repères à l'ensemble des acteurs concernés, pour ne laisser personne au bord du chemin. Car la digitalisation de notre société est un phénomène durable, au-delà de la pandémie de Covid-19. Malgré les initiatives prises ces deux dernières années pour améliorer l'accès à l'internet et promouvoir la culture numérique, notre société n'a pas suffisamment réussi à faire participer les plus vulnérables à la vie numérique. Il est donc essentiel de continuer à investir dans des outils et services accessibles à toutes et à tous et dans le développement ou le perfectionnement de compétences numériques. Tout en conservant, à côté des canaux numériques, des solutions alternatives (contacts physiques, téléphone...) pour les personnes les plus vulnérables.

Source : <https://kbs-frb.be/fr/malgre-la-numerisation-croissante-pres-dun-belge-sur-deux-en-situation-de-vulnerabilite-numerique>

2. Solutions mises en place en Wallonie : les EPN

Les Espaces Publics Numériques



(EPN) de Wallonie

Qu'est-ce qu'un Espace Public Numérique ou EPN ? «Un espace public numérique est un espace d'apprentissage et de médiation des usages numériques, qui a vocation de favoriser la participation citoyenne de tous à la société de l'information. L'espace propose des services diversifiés d'accès, de formation et d'ac-

compagnement, adaptés aux besoins de ses publics. Spécialisé ou généraliste, fixe ou mobile, l'espace est intégré à la vie locale et contribue à l'animation numérique de son territoire.»

Charte des Espaces Publics Numériques de Wallonie

Le label «Espaces publics numériques de Wallonie» est initié par le gouvernement wallon et porté aujourd'hui par le Ministre du Numérique pour lutter contre l'exclusion numérique et favoriser la participation citoyenne de tous à la Société de l'information. Le label est octroyé aux services de proximité qui déploient des activités d'initiation, d'apprentissage et de médiation aux usages numériques, et qui adhèrent à la présente charte.

Le label « Espace public numérique de Wallonie » garantit au public :

- Une offre adaptée de services : accès, initiation, sensibilisation, formation, médiation ;
- Un accompagnement à la fois technologique, pédagogique et humain ;
- Une animation professionnelle par un ou plusieurs animateurs qualifiés ;
- Une infrastructure et des équipements performants
- Une ouverture publique de minimum 16 heures par semaine ;
- Une politique tarifaire sociale.



Indépendants ou adossés à un service public ou privé, les Espaces publics numériques de Wallonie ne poursuivent pas de but lucratif.

Lieux de rencontre, les Espaces publics numériques de Wallonie utilisent la technologie comme outil de dialogue. Ils s'intègrent à la vie locale et contribuent à l'animation numérique du territoire.

Les Espaces publics numériques de Wallonie coopèrent entre eux à travers un réseau régional et répondent de leurs engagements à l'égard de la Région.

Plus d'informations sur : <https://www.epndewallonie.be/>

3. EPN de Mouscron

3.1 la bibliothèque de Mouscron

Qui sommes-nous ?

La bibliothèque de Mouscron possède deux EPN (Espace Public Numérique) labellisés. Le principal est situé dans la bibliothèque pivot, en plein centre-ville de Mouscron, tandis que le deuxième est relié à l'antenne de Dottignies.

Trois animatrices : Eline, Elodie et Mathilde, s'associent et se relaient pour faire vivre cette structure.

En plus d'un accès gratuit aux ordinateurs mis à disposition, nous dispensons des cours d'initiation à l'informatique pour les débutants et moins débutants :-)

Apprendre l'informatique à la bibliothèque

Les ateliers thématiques durent 1h30, se font en petit comité et sur inscription. Nous demandons une participation de 4€/personne. Si vous ne possédez pas de PC portable ou de tablette, pas de panique, nous vous prêtons le matériel nécessaire.

Pour les sujets plus personnels ou les situations à caractère confidentiel (accès à la banque en ligne, aux plateformes de l'administration publique, gestion des documents...) nous proposons également des aides individuelles. Ces rendez-vous se prennent directement auprès de nos animatrices, en fonction des disponibilités de l'animatrice et du participant. Une participation de 5€ est demandée au bénéficiaire pour un rendez-vous d'1h.

Pour les grands débutants, pour les personnes souhaitant se remettre à l'informatique ou ceux qui souhaitent parfaire leur utilisation de l'ordinateur, nous organisons des formations sous forme d'un stage « B.A.-BA de l'informatique » de trois matinées. Au programme : maîtrise du clavier et de la souris, gestion des dossiers et des fichiers, initiation à internet et à la recherche d'informations, sensibilisation à la sécurité sur internet. Les trois matinées sont indissociables. Inscription obligatoire, 6 participants maximum, 15€/personne.

Nous proposons également, tout au long de l'année, des ateliers thématiques gratuits pour les étudiants (création d'un CV, utilisation de Canva, mise en page Word...) ainsi que des stages « multimédia » destinés aux 9 - 14 ans.

Toutes nos activités sont recensées dans l'agenda de la bibliothèque de Mouscron. Celui-ci est disponible sur notre site internet <http://www.bibliotheque-mouscron.be> ou sous forme de programme papier dans nos différentes antennes.

Accès aux ordinateurs

L'accès aux ordinateurs à la bibliothèque de Mouscron est gratuit et ne nécessite pas d'inscription à nos services. Le wifi est également accessible gratuitement. Demandez le mot de passe aux employés de la bibliothèque.

Pour accéder à internet sur les PC mis à disposition, vous devrez vous inscrire à nos services et demander un code d'accès. La connexion à internet est facturée 1€ de l'heure.

Pour plus de renseignements à propos de l'abonnement à la bibliothèque, rendez-vous sur notre site internet.

3.2 ENEO Mouscron



CYBER CAFE



Des questions, des problèmes avec votre ordinateur, tablette ou autre ?





Un volontaire vous aiguillera

les lundis de 14h30 à 17h
les mardis de 09h à 11h30
les mercredis de 14h30 à 17h

Où ? Parking de la Mutualité Chrétienne
 Cercle Ouvrier - 1^{er} étage

Prix ? Gratuit pour les membres énéo

Infos? 056/39.15.50

Merci de nous contacter avant votre 1^{ère} visite

4. Ressources

Apprendre grâce à internet

Puisque internet regorge de ressources diverses et variées, pourquoi ne pas en profiter pour se cultiver, découvrir, élargir ses horizons et apprendre de nouvelles théories ou de nouvelles compétences pratiques ?

D'abord simplement et évidemment grâce à Youtube¹, qui foisonne de tutoriels, d'émissions ou de vidéos explicatives sur tous les sujets possibles et imaginables (à condition de suivre des vidéos proposées par des sources fiables, et non du tout-venant...) mais ensuite sur d'autres sites internet dédiés à l'une ou l'autre compétence : Wallangues² pour l'apprentissage des langues, Khan Academy³ pour réviser les maths et les sciences, FunMOOC⁴ pour s'inscrire à suivre des cours en ligne sur toutes sortes de sujets...)

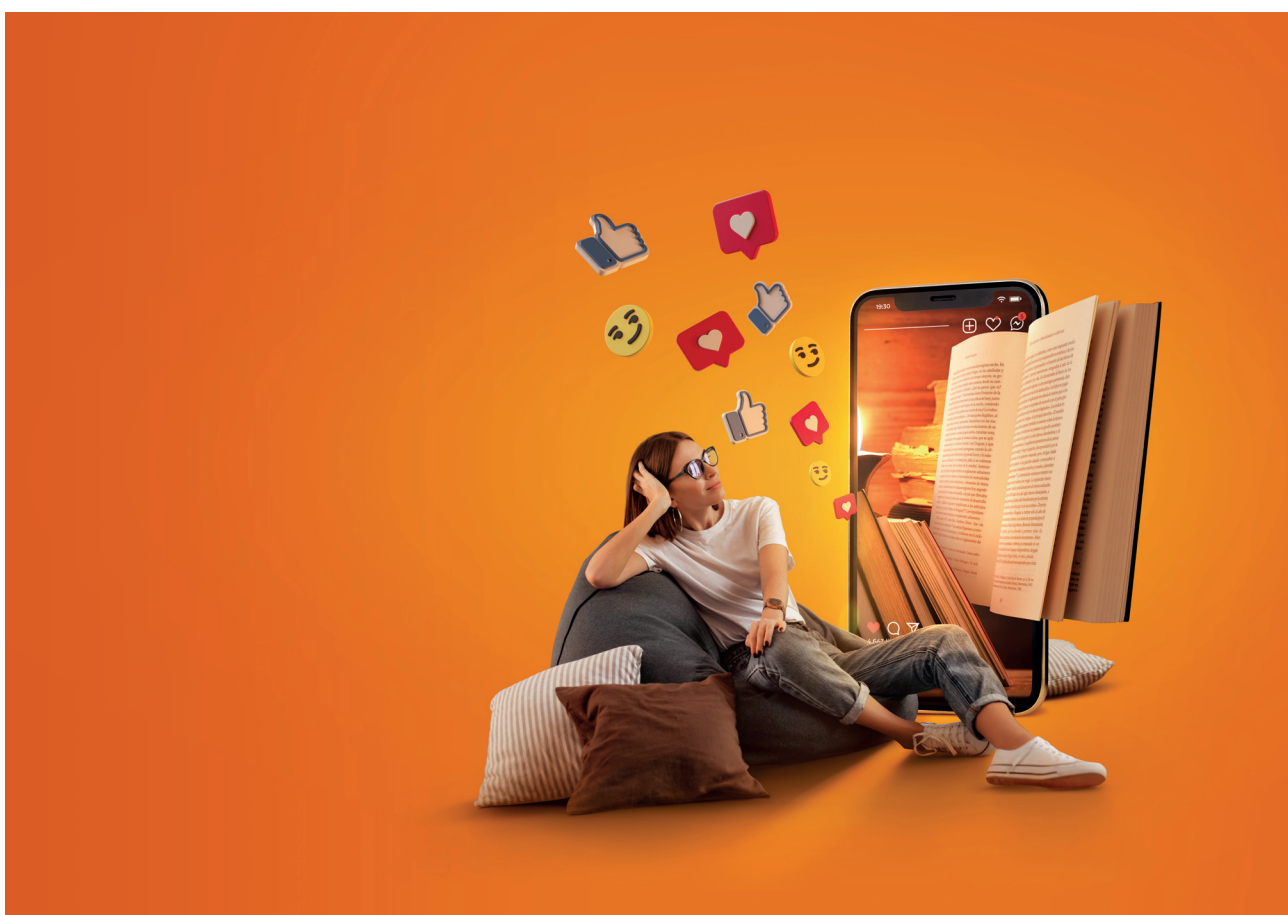
Et pour se mettre à jour en informatique, rien de tel que la revue bimestrielle « Test Connect » publiée par Test Achats.

1 <https://www.youtube.com/@fiac/videos> : chaîne « Formation informatique avec Cédric »

2 <https://www.wallangues.be/>

3 <https://fr.khanacademy.org>

4 <https://www.fun-mooc.fr/fr/>



29 août

Portes Ouvertes Énéo-énéoS-
port 50 ans et +
(Cercle Ouvrier, Parking MC
Mouscron)
infos : secrétariat Énéo
056/39.15.50

2 et 9 septembre

ambiance jazzy
concerts gratuits dans le
centre-ville de Mouscron
infos : <https://www.visitmouscron.be>

2 septembre

de 10h à 12h Rendez-vous des
lecteurs - gratuit - sans inscrip-
tion - Adultes
infos : bibliothèque Mouscron :
056/86.06.88

6 septembre

de 15h30 à 17h30 Jeux vidéo
Gratuit - sans inscription - à
partir de 8 ans
infos : bibliothèque de Dottig-
nies : 056/86.06.88

8 septembre

voyage sénior à Blankenberge
infos et inscription : Service des
Affaires Sociales et Santé, au
056/86.03.23

8 septembre

de 14h30 à 17h La boîte à ou-
vrages - niche créative
gratuit - sans inscription -
adultes
infos : bibliothèque de Dottig-
nies : 056/86.06.88

de 16h à 17h30 Couleur dé-stress
gratuit - sans inscription -
adultes
infos : Bibliothèque du Tuquet :
056/86.06.88

9 septembre

de 10h à 12h Atelier tricot - niche
créative - gratuit - sans inscrip-
tion - adultes
infos : bibliothèque de Mouscron :
056/86.06.88

de 14h à 16h club informatique-
niche créative
gratuit - sans inscription - à
partir de 10 ans
infos : bibliothèque de Mouscron :
056/86.06.88

9/10 septembre

Vide dressing au Centre Expo
(vêtements et accessoires, ma-
tériel scolaire et de puéricul-
ture...)
réservations : 0479/87.38.11
mouscron@liguedesfamilles.be

9/10 septembre

Journée du patrimoine
Thème : Le patrimoine ouvert à
la jeunesse
infos : <https://www.visitmouscron.be>

12 septembre

Goûter karaoké des pensionnés
au foyer dottignien - 5 euros
gouter inclus
infos et inscriptions : service des
Affaires Sociales et Santé, au
056/86.03.23

Visite des jardins des Hurlus
Composteurs. Animation Orga-
nisation de potager et les bases
du compostage.

infos : secrétariat Énéo
056/39.15.50

13 septembre

De 14h à 17h jeux vidéo
gratuit - sans inscription - à
partir de 8 ans
infos : Bibliothèque de Mouscron :
056/86.06.88

14 septembre

De 13h30 à 17h30 EPN : ren-
dez-vous individuel
5€ - sur inscription - adultes
infos : bibliothèque de
Dottignies : 056/86.06.88

De 14h à 16h atelier tricot- niche
créative
gratuit - sans inscription -
adultes
infos : Bibliothèque de Mouscron :
056/86.06.88

De 18h à 20h club des lecteurs
de la Loggia
gratuit - sans inscription -
adultes
La Loggia Dell'Arte (Herseaux,
impasse St Maur, 18)
infos : Bibliothèque de Mouscron :
056/86.06.88

15 septembre

De 15h30 à 17h30 jeux vidéo
gratuit - sans inscription - à
partir de 8 ans
infos : Bibliothèque de Mouscron :
056/86.06.88

16 septembre

À 9h50 (6-18mois) et à 11h (19-
36mois) lis avec bébé
gratuit - sur inscription - 6/36
mois accompagnés
infos : Bibliothèque de Mouscron :
056/86.06.88

17 septembre

Marche de la Vallée de La Lys à
Comines organisée par le cercle

énéoSport des « Joyeux Ran-
donneurs »

infos : secrétariat Énéo
056/39.15.50

19 septembre

Évasion culturelle
Pierre Courthieu qui chante du
Daniel Guichard et Patrick Zian
qui chante le grand Charles
infos et inscription : Service des
Affaires Sociales et Santé, au
056/86.03.23

22 septembre

De 13h30 à 17h30 EPN : ren-
dez-vous individuel
5€ - sur inscription - adultes
infos : Bibliothèque de Mouscron :
056/86.06.88

De 14h30 à 17h la boîte à ou-
vrages - niche créative
gratuit - sans inscription -
adultes
infos : bibliothèque de Dottig-
nies : 056/86.06.88

23 septembre

De 10h à 12h atelier tricot- niche
créative
gratuit - sans inscription -
adultes
infos : Bibliothèque de Mouscron :
056/86.06.88

De 15h à 16h30 touche-à-tout-
niche créative
gratuit - sur inscription - de 4 à
10 ans
infos : Bibliothèque de Mouscron :
056/86.06.88

27 septembre

De 14h à 17h jeux vidéo
gratuit - sans inscription - à
partir de 8 ans
infos : bibliothèque de Mous-
cron : 056/86.06.88

28 septembre

Ciné-sénior
6.5 euros pour l'entrée et le gou-
ter à l'entracte
infos et inscription : 056/84.40.00

Excursion à Gand au départ de
Mouscron

infos : secrétariat Énéo
056/39.15.50

De 14h à 16h atelier tricot- niche
créative
gratuit - sans inscription -
adultes
infos : bibliothèque de
Mouscron : 056/86.06.88

Du 29 septembre au 1 octobre

Fête des Hurlus

infos : <https://www.visitmouscron.be>

29 septembre

De 18h à 20h soirée jeux- ludothèque

gratuit - sans inscription - adultes

infos : bibliothèque de Mouscron: 056/86.06.88

30 septembre

De 10h à 12h déjeuner lecture : rentrée littéraire

gratuit - sans inscription - adultes

infos : bibliothèque de Mouscron: 056/86.06.88

3 octobre

Journée Sportive à Leuze (départ en bus de Mouscron)

infos : secrétariat Énéo 056/39.15.50

4 octobre

De 15h30 à 17h30 jeux vidéo

gratuit - sans inscription - à partir de 8 ans

infos : bibliothèque de Dottignies: 056/86.06.88

5 octobre

Présentation du Carnet de Vie au Cercle Ouvrier

infos : secrétariat Énéo 056/39.15.50

6 octobre

De 16h à 17h30 couleurs dé-stress

gratuit - sans inscription - adultes

infos : bibliothèque du Tuquet : 056/86.06.88

De 13h30 à 17h30 EPN : rendez-vous individuel

5€ - sur inscription - adultes

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

De 14h30 à 17h la boîte à ouvrages- niche créative

gratuit - sans inscription - adultes

infos : bibliothèque de Dottignies: 056/86.06.88

7 octobre

De 14h à 16h club informatique- niche créative

gratuit - sans inscription - à partir de 10 ans

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88(horaire à définir)

Wobbel Yoga

gratuit - sur inscription - de 4 à 8 ans

infos : bibliothèque de Dottignies: 056/86.06.88

gnies : 056/86.06.88

De 10h à 12h atelier tricot gratuit - sans inscription - adultes

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

8 octobre

Repas des aînés au centre expo - repas et après-midi musical (prix à déterminer)

infos et inscription : Service des Affaires Sociales et Santé, au 056/86.03.23

10 octobre

Évasion culturelle Fabrizio Zeva et Morgane

infos et inscription : Service des Affaires Sociales et Santé, au 056/86.03.23

Animation sur la biodiversité locale par M. Windels au Cercle Ouvrier

infos : secrétariat Énéo 056/39.15.50

11 octobre

De 14h45 à 17h45 jeux d'aiguilles, jeux de laine gratuit - sur inscription - à partir de 7 ans

infos : bibliothèque de Dottignies: 056/86.06.88

De 14h à 17h jeux vidéo gratuit - sans inscription - à partir de 8 ans

infos : bibliothèque de Mouscron: 056/86.06.88

12 octobre

De 14h à 16h atelier tricot- niche créative gratuit - sans inscription - adultes

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

De 13h30 à 17h30 EPN : rendez-vous individuel

5€ - sur inscription - adultes

infos : bibliothèque de Dottignies: 056/86.06.88

13 octobre

De 15h30 à 17h30 jeux vidéo gratuit - sans inscription - à partir de 8 ans

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

14 octobre

De 10h à 12h déjeuner lecture : Chambéry

gratuit - sans inscription - adultes

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

15 octobre

Marche gourmande octobre rose

infos : 056/86.02.15

18 octobre

Bowling sénior suivi d'un goûter

infos et inscription : Service des Affaires Sociales et Santé, au 056/86.03.23

20 octobre

Humour : PE raconte des histoires drôles

infos et inscriptions, centre Marius Staquet : 056/86.01.60

Conférence de V. Flibustier sur les fake News (Tournai)

infos : secrétariat Énéo 056/39.15.50

De 13h30 à 17h30 EPN : rendez-vous individuel

5€ - sur inscription - adultes

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

De 14h30 à 17h la boîte à ouvrages- niche créative

gratuit - sans inscription - adultes

infos : bibliothèque de Dottignies: 056/86.06.88

21 octobre

De 10h à 12h atelier tricot gratuit - sans inscription - adultes

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88; 056/86.06.881

Journée Place aux enfants

infos : jeunesse@mouscron.be

Du 24 au 26 octobre

De 9h à 12h stage EPN - photographie

gratuit - sur inscription - ados

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

25 octobre

De 15h à 17h EPN : étudiants

gratuit - sur inscription - de 12 à 26 ans

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

26 octobre

De 10h à 12h jeudi jeux- ludothèque

gratuit - sur inscription - de 7 à 12 ans

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

De 15h à 16h30 touche à tout

gratuit - sur inscription - de 4 à 10 ans

infos : Bibliothèque de Dottignies: 056/86.06.88



De 14h à 16h atelier tricot – niche créative

gratuit – sans inscription – adultes

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

28 octobre

À 9h50 (6-18mois) et à 11h (19-36mois) lis avec bébé

gratuit – sur inscription – 6/36 mois accompagnés

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

2 novembre

De 15h à 16h30 touche à tout gratuit – sur inscription – de 4 à 10 ans

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

3 novembre

De 14h30 à 17h la boîte à ouvrages – niche créative gratuit – sans inscription – adultes

infos : bibliothèque de Dottignies : 056/86.06.88

De 13h30 à 17h30 EPN : rendez-vous individuel

5€ – sur inscription – adultes

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

De 16h à 17h30 Couleurs déstress

gratuit – sans inscription – adultes

infos : bibliothèque du Tuquet : 056/86.06.88

4 novembre

De 14h à 16h club informatique – niche créative

gratuit – sans inscription – à partir de 10 ans

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

De 10h à 12h rendez-vous des lecteurs

gratuit – sans inscription – adultes

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

De 10h à 12h atelier tricot

gratuit – sans inscription – adultes

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

8 novembre

De 14h à 17h jeux vidéo gratuit – sans inscription – à partir de 8 ans

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

9 novembre

De 14h à 16h atelier tricot gratuit – sans inscription – adultes

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

De 13h30 à 17h30 EPN : rendez-vous individuel

5€ – sur inscription – adultes

infos : bibliothèque de Dottignies : 056/86.06.88

10 novembre

Sortie sénior au shopping au Bastion

infos et inscription : Service des Affaires Sociales et Santé, au 056/86.03.23

De 15h30 à 17h30 jeux vidéo

gratuit – sans inscription – à partir de 8 ans

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

11 novembre

Bourse aux jouets de Vie Féminine

contact : Rachel Parent (0477/95.72.71) bourse aux jouets - vie - feminine-mouscron@hotmail.com

15 novembre

De 15h30 à 17h30 jeux vidéo gratuit – sans inscription – à partir de 8 ans

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

16 novembre

De 18h à 20h club des lecteurs de la Loggia – Lisez-vous le belge ? gratuit – sans inscription – adultes

La Loggia Dell'Arte (Herseaux, impasse St Maur, 18)

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

17 novembre

De 14h30 à 17h la boîte à ouvrages – niche créative

gratuit – sans inscription – adultes

infos : Bibliothèque de Dottignies : 056/86.06.88

17 novembre

De 13h30 à 17h30 EPN : rendez-vous individuel

5€ – sur inscription – adultes

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

18 novembre

De 10h à 12h atelier tricot gratuit – sans inscription – adultes

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

2 novembre

De 14h à 17h jeux vidéo gratuit – sans inscription – à partir de 8 ans

infos : Bibliothèque de Mouscron : 056/86.06

22 novembre

De 14h45 à 17h45 jeux d'aiguilles, jeux de laine

gratuit – sur inscription – à partir de 7 ans

infos : Bibliothèque de Dottignies : 056/86.06.88

23 novembre

Ciné-sénior 6.5 euros pour l'entrée et le goûter à l'entracte

infos et inscription : 056/84.40.00

De 14h à 16h atelier tricot

gratuit – sans inscription – adultes

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

24 novembre

Intervilles Séniors

infos et inscription : Service des Affaires Sociales et Santé, au 056/86.03.23

De 15h30 à 17h30 jeux vidéo

gratuit – sans inscription – à partir de 8 ans

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

25 novembre

Plantation d'arbres pour les nouveaux-nés (2022/2023)

inscription sur le e-guichet de la ville de Mouscron

À 9h50 (6-18mois) et à 11h (19-36mois) lis avec bébé

gratuit – sur inscription – 6/36 mois accompagnés

infos : bibliothèque de Mouscron : 056/86.06.88

26 novembre

Rencontres «Jeu t'aime» au Foyer et à la bibliothèque de Dottignies

gratuit – ouvert à tous

entrée libre – infos : 056/86.06.88

28 novembre

Evasion culturelle (Le Pti bal perdu)

infos et inscription : Service des Affaires Sociales et Santé, au 056/86.03.23



Atelier écriture

Soralia Wapi et le CIEP Wallonie Picarde organisent des ateliers d'écriture à partir d'octobre

Pour tous renseignements contacter samira.bouguerra@solidaris.be ou elise.depauw@ciep-wapi.be ou 0471/82. 28. 37 ou 0478/23.92.74

SAVE THE DATE

Dimanche 15 octobre 2023

BALADE GOURMANDE OCTOBRE ROSE

LOCATAIRE ? PROPRIÉTAIRE ?

QUELLES AIDES POUR MON LOGEMENT ?

24 NOVEMBRE 2023 DE 9H À 16H COLLOQUE MOUSCRON

#SAVETHEDATE



Journée de sensibilisation aux compétences psychosociales

Les compétences psychosociales (CPS) désignent «la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne». Elles sont un levier pour améliorer le bien-être des jeunes.

Les intervenants éducatifs ont un rôle essentiel à jouer et peuvent soutenir le développement des CPS chez le jeune et ainsi améliorer sa santé mentale, ses relations, sa réussite éducative ou encore prévenir les conduites à risques.

L'objectif est de favoriser des pratiques professionnelles qui soutiennent le renforcement des compétences psychosociales.

Méthodologie proposée :

- Présenter l'approche des CPS et son importance pour le bien-être des jeunes
- Expérimenter la méthodologie des ateliers CPS
- Échanger et partager sur le rôle et les pratiques des professionnels

Date : mardi 17 octobre de 9h30 à 16h30

Lieu : Mouscron (Cercle ouvrier, entrée parking MC : Square Cardijn)

Entièrement gratuit

Infos et inscription (place limitée) : [Le bien-être des jeunes par l'approche des compétences psychosociales | Mutualité chrétienne \(mc.be\)](https://www.mc.be)

Le bien-être des jeunes par l'approche des compétences psychosociales

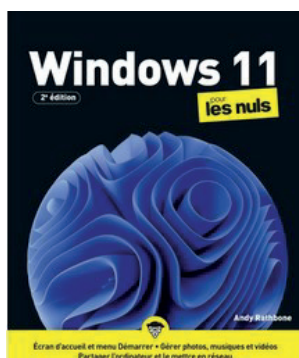
Journée de sensibilisation pour les intervenants éducatifs

28 mars | Namur
04 avril | Nivelles
27 avril | Verviers
23 mai | Anderlues
17 octobre | Mouscron
14 novembre | Bastogne
21 novembre | Liège
28 novembre | Bruxelles

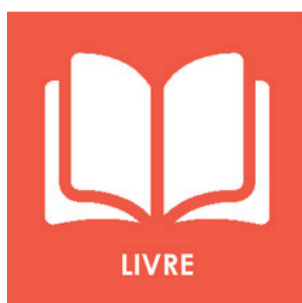


Gratuit | Inscription obligatoire
[mc.be/competences-psychosociales](https://www.mc.be/competences-psychosociales)

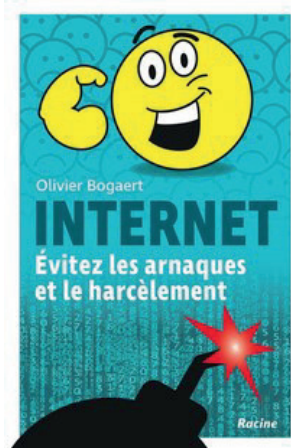
Editeur responsable: Alexandra Verhamme, Chaussée de Haecht 579/10, 1031 Bruxelles, février 2023. Illustration: © Pictobello



Windows 11 pour les nuls
par Andy Rathbone
(Paris : First Interactive, 2023)



Mes tout premier pas : le grand manuel de l'ordinateur, Windows 10 & Internet
par Servane Heudiard
(Paris : France Loisirs, 2018)



Internet : évitez les arnaques et le harcèlement
par Olivier Bogaert
(Bruxelles : Racine, 2021)



Guide du clavier et de la souris
par Servane Heudiard
(Paris : First interactive, 2009)



Le troisième cerveau : petite phénoménologie du smartphone
par Pierre-Marc de Biasi
(Paris : CNRS Edition)



Le **Réseau des Bibliothèques de Mouscron**, c'est une bibliothèque principale, six annexes et un biblioroule, mais surtout une équipe de professionnels qui est là pour vous conseiller et vous offrir un service culturel de qualité.

Nous sommes disponibles pour vous orienter dans vos choix, répondre à vos questions mais aussi échanger avec vous autour de nos découvertes et de nos coups de cœur.



La bibliothèque joue un rôle primordial dans l'accès et la démocratisation de la culture en proposant de nombreuses activités d'éducation permanente. Partenaire privilégié de la petite enfance, des écoles, des maisons de jeunes, des homes, mais aussi des associations ayant pour objectif le développement de l'alphabétisation, nous nous adressons aussi bien à un public déjà convaincu par l'importance de la lecture qu'aux personnes se sentant exclues du monde de l'écrit.

Mais la bibliothèque, ce n'est pas uniquement cela. En plus de notre travail traditionnel, nous nous efforçons de faire de la bibliothèque un endroit confortable, accueillant, propice aux échanges et aux partages, notamment grâce à nos clubs de lecteurs, de tricoteurs, etc. Nous souhaitons faire de la bibliothèque un lieu de rencontres informelles, un espace convivial, et être au plus proche de vos besoins et de vos attentes. En définitive, nous voulons placer l'humain au cœur de notre démarche.



Consultez toutes les informations sur notre site internet :
www.bibliotheque-mouscron.be

Retrouvez toutes nos animations dans la rubrique « animation > agenda du réseau » sur notre site internet.

Et n'hésitez pas à nous rejoindre sur les réseaux sociaux :



Bibliothèque
Publique
de Mouscron



bibliotheque_
mouscron

Bibliothèque de Mouscron

| 20, Rue du Beau-Chêne |

Tel. +32 56 860 680

mail : bibliotheque@bibliotheque-mouscron.be

« La transidentité... où trouver des réponses face à mon questionnement ? »

La transidentité est vécue par certaines personnes qui ne s'identifient pas au genre qui leur a été assigné à la naissance.

Concrètement, une personne désignée comme fille à la naissance se ressent en réalité garçon ou inversement.

Parfois exprimée dès la petite enfance, la transidentité touche au plus personnel de l'individu, à son identité. La personne peut alors exprimer la demande d'être reconnue

dans le genre qui lui convient et plus dans celui qui lui a été assigné à la naissance. Ces demandes viennent bousculer des discours, des habitudes, des traditions, qui ont façonné les vies collectives et familiales pendant des siècles.

Cette transidentité (dysmorphie de genre) peut interpeller, désespérer l'entourage mais elle peut également engendrer un véritable sentiment de souffrance et de détresse pour la personne concernée. D'autant que certaines réactions peuvent être très violentes.

Si la question est de plus en plus évoquée, il n'est pas pour autant facile de savoir comment réagir, vers qui se tourner pour en parler. Nous vous proposons d'en discuter lors de notre prochaine rencontre du Fil qui aura lieu le 26 septembre dans le bar du Staquet.

Lors de cette rencontre, le planning familial « La Passerelle » nous conseillera sur l'attitude à tenir lorsqu'une personne nous exprime cette problématique ainsi que sur les soutiens accessibles ; ensuite le docteur Poignard, médecin généraliste, nous expliquera l'aide qu'il peut proposer à ses patients ainsi que le réseau médical disponible. Enfin, le Pôle égalité des chances de la Ville de Mouscron nous informera sur les possibilités pour une personne qui estime être discriminée en raison de sa transidentité.

Envie d'en savoir plus sur le sujet, venez nous rejoindre lors de la
prochaine rencontre du fil,
le 26 septembre prochain, de 12H à 14H,
au bar du Marius Staquet,
Place Charles De Gaulles 7700 Mouscron
Entrée libre et repas gratuit (inscription au préalable)
056/860.216 ou MCPS@mouscron.be



Comité de rédaction

Pour cette édition :

Comité de rédaction

Sandrine Coqu (La Passerelle),
Samira Bouguerra (Soralia), Régine
Verzele (Ligue des familles), Elodie
Lemeire (Bibliothèque), Anne
Declercq & Thomas Caryn (PAO),
Céline Vandewiele (Maison de la
Santé), Marie Dewaele (Maison
de la Santé), Didier Mispelaere,
(Echevin des Affaires Sociales et
de la Santé).

Editeur responsable :

Didier Mispelaere, (Echevin des
Affaires Sociales et de la Santé)

Mise en page service Presse

Les personnes qui m'ont conçu ont jugé bon de définir quelques points faisant office de «Charte».

« Les informations veilleront à favoriser la qualité de vie, l'épanouissement physique, mental, spirituel, moral et culturel de chacun ».

«Le Comité de rédaction choisira les articles en fonction des thèmes abordés et de l'intérêt du moment».

«Les articles contenus dans ce journal ne pourront en aucun cas promouvoir des convictions philosophiques, religieuses ou politiques».

«Le Comité de rédaction se doit de lire en toute neutralité les articles qui lui seront soumis».

«Tout article ne répondant pas aux considérations énoncées ci-dessus pourra être refusé par le Comité de rédaction. Celui-ci s'engage à en avertir l'auteur».



**On
se retrouve
en NOVEMBRE 2023**
N'hésitez pas à nous
envoyer vos dates
événements, articles sur
mcps@mouscron.be