

le journal

De fil en aiguille

édito • thème • prochainement • info pratique

N° 58 AVRIL 2021

● «LE DECROCHAGE
SCOLAIRE»

● «LIENS
PARENT-ENFANT»

**ON SE RETROUVE
EN AOÛT 2021
POUR LE
59^{EME} NUMERO !**



Editeur responsable :
M. Didier Mispelaere,
Echevin des Affaires
Sociales et de la Santé
Mise en page CTI

Edito

« I have a dream »...Nous nous permettons aussi de rêver !!!

Voilà plus d'un an que nous avons dû apprendre à vivre sous le joug de ce satané virus et de ses multiples contrattaques ! Sans parler des difficultés d'ordre familial, cette situation a mis à mal nos activités sociales, nous a éloignés de la plupart de nos contacts, nous a coincés dans un mode de vie confiné, voire égoïste.

Malgré toutes ces contraintes liées au Covid, nous avons continué à espérer, à nous projeter dans le futur, à mettre en place les prochaines rencontres ... Ce n'est donc plus un rêve !!!

Cette version épurée du « Fil en aiguille » en est le témoignage : la rencontre de décembre ayant été annulée, il n'y aura pas de « précédemment », les « agendas » sont réduits au minimum avec toujours la crainte d'annulation ou de reports, pas de « brèves »... MAIS la perspective d'une nouvelle rencontre et c'est cela l'essentiel !

Que ce « Fil en aiguille » soit la preuve du lien que nous voulons garder avec vous et nous donne à tous l'envie et l'espoir de retrouver au plus vite nos rencontres en «live».

Le comité de rédaction et
M. Didier Mispelaere,
Echevin des Affaires Sociales
et de la Santé



FROCHAIN FIL

Le 25 mai de 12h à 14h à la Grange (Rue de la vellerie 131) selon les conditions Covid. Tenez-vous informés sur le Facebook «Maison de la santé» ou au 056/860.216.

LIENS PARENT-ENFANT



Les liens affectifs entre un bébé et ses parents sont nécessaires à l'épanouissement de l'enfant. Cet attachement qui se crée permet le bon développement du nouveau-né. Celui-ci est en demande d'apaisement, de sécurité. La réponse donnée par les parents va déterminer la qualité du lien parent-enfant. Lorsqu'un adulte devient parent, il devient alors une figure d'attachement pour son enfant.

« La figure d'attachement principale d'un bébé est la personne qui répond de façon appropriée aux signes physiques et vocaux de détresse. Cet adulte signifiant répond aux besoins de l'enfant de façon chaleureuse, appropriée, constante, continue, stable, et surtout il est accessible lorsque le bébé manifeste de la détresse. La proximité de cette personne apaise l'enfant. Notre figure d'attachement principale reste, pour la plupart d'entre nous, notre mère et cela pour des raisons évidentes de biologie et d'hormones. Durant la grossesse et l'accouchement, les hormones influencent les comportements maternels. »*

Le lien entre un parent et son enfant commence effectivement dès la grossesse. Le déroulement de celle-ci et les circonstances de la naissance peuvent influencer la qualité de la relation parent-enfant mais aussi l'adulte en devenir.

A l'origine de cet attachement, il y a d'une part le parent qui parle à son bébé, le prend dans ses bras, le câline et le rassure. D'autre part, le tout-petit est programmé biologiquement pour

réclamer de l'attention afin d'être sécurisé par un adulte capable de le protéger. Le nouveau-né pleure pour que le parent vienne vers lui, il cherche le contact, la sécurité. Car un bébé seul, ne survit pas.

La création d'un lien affectif avec son enfant n'est pas aisée pour tout le monde. Certaines personnes ont des difficultés à faire connaissance avec leur enfant car eux-mêmes ont un passé difficile avec leurs propres parents. Le stress, le manque de soutien, la maladie mentale peuvent également détériorer cet attachement affectif.

Mais comment créer un lien affectif avec son enfant ?

Il faut tout d'abord lui **accorder du temps, de l'attention**. Etre présent pour son enfant c'est lui dire qu'il peut compter sur nous. Se sentir en sécurité, avoir une base sur qui compter permettra à l'enfant d'explorer le monde et de développer son autonomie.

Afin de **faire connaissance avec son bébé**, rien de tel que de le prendre dans ses bras, lui parler, interagir avec lui.

Jouer avec son enfant, même avec les tout-petits (chansons, lectures, « Coucou.. Beuh ! »,...) crée du lien. Mais attention, il faut être présent pour lui, éviter d'être pressé ou accaparé par une autre tâche.

Enfin, **les parents doivent prendre soin d'eux-mêmes** et oser demander de l'aide en cas de besoin. Il faut surveiller la fatigue, le stress et le découragement.

Lorsque l'enfant grandit, il faut parfois renforcer les liens parentaux. Il ne faut pas hésiter à prendre du temps en famille, montrer des signes d'affection, faire des sorties ensemble, jouer, être présent,...

Ce lien parent-enfant se construit donc très tôt. Il est primordial pour l'enfant et doit sans cesse être consolidé.

*Nathalie Vancrayenest pour La Libre <https://www.lalibre.be/lifestyle/love-sex/enfants-parents-des-liens-qui-forgent-font-grandir-et-qui-sont-fondamentaux>

FROCHAIN FIL

Le 25 mai de 12h à 14h à la Grange (Rue de la vellerie 131) selon les conditions Covid. Tenez-vous informés sur le Facebook «Maison de la santé» ou au 056/860.216.

« Pré-en-bulle » est une offre d'accompagnement continu, cohérent et contenant autour de la grossesse, de la naissance et des liens parents-enfants, socle d'un avenir meilleur pour chaque enfant et chaque famille.

Actifs depuis 25 ans dans le champ de la maltraitance, nos expériences professionnelles diversifiées nous indiquent que si le lien entre le bébé et ses parents se construit bien, de nombreuses maltraitements futures peuvent être évitées.

L'ASBL « Enfances », active depuis près de 30 ans dans l'organisation du service SOS Parents-Enfants, avait pour projet, depuis plusieurs années, de créer une équipe de prévention périnatale, c'est-à-dire centrée sur la construction d'un lien de qualité entre le bébé et ses parents.

C'est aussi de nos rencontres au quotidien avec ces familles vivant sous le seuil de la pauvreté qu'est née, en articulation avec le réseau tounaisien, une réflexion autour de la nécessité d'intervenir auprès des familles le plus précocement possible.

En janvier 2016 et grâce à Viva for Life, ce projet s'est concrétisé par la création de l'équipe « Pré-en-bulle ». Active d'abord sur le Tournaisien, nous avons pu, depuis janvier 2017, élargir notre action sur les régions de Mouscron et de Comines et sommes aujourd'hui soutenu par le PCS de Mouscron.

Notre objectif principal est d'aller à la rencontre de ces familles qui présentent une fragilité parentale. Les familles peuvent s'adresser à nous directement ou via un intervenant. Nous accueillons les demandes dès l'annonce de la grossesse et jusqu'au 6 mois du bébé. Notre travail peut ensuite se poursuivre jusqu'au début de la scolarité de l'enfant, le tout gratuitement.

Cette notion prend évidemment toute son importance dans les situations de précarité car notre intervention nous permet qu'avant tout et malgré la pauvreté, nous construisons avec la famille et le réseau en place le filet de sécurité nécessaire à l'établissement du lien parent-enfant indispensable au bon développement du bébé.

Notre équipe d'intervention est aujourd'hui composée de deux psychologues, d'une assistante sociale et d'une sage-femme. Nous sommes soutenus dans notre travail et notre réflexion par une équipe pluridisciplinaire (psychologues, juriste, pédiatre, assistants sociaux) et veillons à articuler notre travail avec celui du réseau déjà en place ou à créer. Nous travaillons avec 14 familles, essentiellement en visites à domicile.

Pré-En-Bulle - Service d'accompagnement périnatal
22, rue Saint Piat
7500 Tournai
+32 472 96 56 21



Comité de rédaction

Pour cette édition :

Comité de rédaction

Sandrine Coqu (La Passerelle),
Samira Bouguerra (FPSWapi),
Régine Verzele (Ligue des familles),
Séverine Larooze (Bibliothèque),
Antoine El Assaïdi (CTI), Céline Vandewiele (Maison de la Santé)
Didier Mispelaere, (Echevin des Affaires Sociales et de la Santé).

Editeur responsable :

Didier Mispelaere, (Echevin des Affaires Sociales et de la Santé)

Mise en page CTI

Les personnes qui m'ont conçu ont jugé bon de définir quelques points faisant office de «Charte».

« Les informations veilleront à favoriser la qualité de vie, l'épanouissement physique, mental, spirituel, moral et culturel de chacun ».

«Le Comité de rédaction choisira les articles en fonction des thèmes abordés et de l'intérêt du moment».

«Les articles contenus dans ce journal ne pourront en aucun cas promouvoir des convictions philosophiques, religieuses ou politiques».

«Le Comité de rédaction se doit de lire en toute neutralité les articles qui lui seront soumis».

«Tout article ne répondant pas aux considérations énoncées ci-dessus pourra être refusé par le Comité de rédaction. Celui-ci s'engage à en avertir l'auteur».



On se retrouve en AOÛT 2021
N'hésitez pas à nous envoyer vos dates événements, articles sur mcps@mouscron.be