

LES SÉNIORS

À LA PAGE !



- d'un lieu de vie ouvert sur la ville, lieu de rencontre.

Les animations

Dans une infrastructure contemporaine, lumineuse et chaleureuse, diverses activités adaptées sont proposées :

- gymnastique douce,
- relaxation,
- ateliers jeux de société,
- jeux de mémoire,
- psychomotricité,
- karaoké,
- atelier cuisine ou manucure...

Le Centre d'Accueil de jour du Home Vandevelde

- Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h. Possibilité de déjeuner et de souper.
- Le prix est de 20euros par jour (incluant le repas de midi pris au restaurant du home, les animations et les services prestés par le personnel soignant)
- L'inscription est un préalable obligatoire à l'accueil.

Contact / inscriptions :

Mme Van Gysel
056/390.415
sabine.vangysel@mouscron.be

D'autres possibilités d'accueil de jour :

• Maison d'accueil Alzheimer

Accueil le vendredi en journée complète ou demi-journée.

Organisé par le Service Séniors de la Ville.
infos : 056/860.253

• Nursing Home St Joseph

Un service d'accueil devrait prochainement voir le jour.

Depuis le 4 janvier, un centre d'accueil en journée (8h-18h) des personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie ou de liens sociaux. Situé au rez-de-chaussée du Home Vandevelde, le CAJ (Centre d'accueil de jour) bénéficie des infrastructures et du confort de la maison de repos ainsi que du savoir-faire du personnel accompagnant. Les personnes accueillies peuvent participer aux activités propres au CAJ mais aussi à celles proposées au sein du Home.

Le CAJ permet non seulement d'assurer à la personne accueillie le maintien d'une vie sociale et culturelle dans un environnement sécurisant et chaleureux, mais aussi aux aidants proches de profiter de moments de répit.



Objectif bien-être

Tout en maintenant la personne dans son cadre de vie habituel, le centre d'accueil de jour permet d'alléger en toute confiance la prise en charge de la famille, de rompre l'isolement et de profiter :

- d'un service d'hôtellerie (les repas sont préparés par les cuisiniers du home)
- d'un encadrement par des aides-soignants
- d'animations en symbiose avec celles destinées aux résidents du Home Vandevelde



Vous utilisez les titres-services pour le ménage, le repassage ou autres? Il y a eu du changement ! Ce sont désormais les régions qui organisent le système. Vous devrez commander vos titres-services via un nouveau numéro de compte bancaire. En Wallonie, à utiliser depuis le 1er janvier 2016, le compte en banque BE15 0017 7247 4330. Votre numéro d'utilisateur reste le même. La valeur reste inchangée (9€). Les titres services sont valables 8 mois.

Vous bénéficiez d'une réduction d'impôt de 0,9€ par titre-service. Un titre-service de 9€ ne vous coûte en réalité que 8,10€ après la réduction d'impôt.

Infos et achat des titres-services sur le site : <http://www.wallonie-titres-services.be>



«SUL» : SENS UNIQUE LIMITÉ

LE SUL EST UN SENS UNIQUE DANS LEQUEL LES CYCLISTES, (ET PAS LES CYCLOMOTORISTES !) PEUVENT ROULER À CONTRESSENS EN EMPRUNTANT LE SENS INTERDIT. CE CONTRESSENS CYCLABLE PERMET À SON USAGER DE BÉNÉFICIER DE NOMBREUX AVANTAGES EN TERME DE RAPIDITÉ, CHOIX ET SÉCURITÉ. VOICI LES BONS COMPORTEMENTS À ADOPTER !



À PIED

- REGARDEZ TOUJOURS À GAUCHE ET À DROITE AVANT DE TRAVERSER, UN CYCLISTE PEUT SURGIR DU CÔTÉ OÙ VOUS NE L'ATTENDEZ PAS...

EN VOITURE

- PRENEZ GARDE AUX SENS UNIQUES SUR VOTRE DROITE. UN CYCLISTE PEUT EN SORTIR AVEC PRIORITÉ. RALENTISSEZ TOUJOURS!
- SERREZ TOUJOURS VOTRE DROITE À L'ENTRÉE ET LA SORTIE D'UN SENS UNIQUE LIMITÉ.
- SI VOUS ÊTES STATIONNÉ SUR LA GAUCHE DE LA CHAUSSÉE, SORTEZ LE PLUS DOUCEMENT POSSIBLE DE VOTRE EMPLACEMENT AFIN QUE LE CYCLISTE PUISSE VOUS VOIR À TEMPS.
- REGARDEZ TOUJOURS À GAUCHE ET À DROITE LORSQUE VOUS SORTEZ D'UN GARAGE.
- SI VOUS APERCEVEZ UN CYCLISTE VENANT À CONTRESSENS DANS UNE RUE ÉTROITE, SERREZ VOTRE DROITE ET RÉDUISEZ VOTRE VITESSE. ARRÊTEZ-VOUS UN INSTANT SI NÉCESSAIRE.

A VÉLO

- RALENTISSEZ TOUJOURS EN ABORDANT UN CARREFOUR, MÊME SI VOUS BÉNÉFICIEZ DE LA PRIORITÉ DE DROITE.
- AUX ENTRÉES ET SORTIES D'UN SUL, SI UN AUTOMOBILISTE NE TIENT PAS SA DROITE, RABATTEZ-VOUS À DROITE ET RALENTISSEZ AU BESOIN.
- CONSERVEZ UN MÈTRE PAR RAPPORT AU STATIONNEMENT. VOUS SEREZ PLUS VISIBLE POUR LES CONDUCTEURS QUITTANT LEUR STATIONNEMENT.
- LORSQU'UNE VOITURE QUITTE SON STATIONNEMENT, DÉPORTEZ-VOUS SUR LA GAUCHE POUR ÊTRE PLUS VISIBLE ET RABATTEZ-VOUS ENSUITE À DROITE. ARRÊTEZ-VOUS SI NÉCESSAIRE.
- DANS UNE RUE ÉTROITE, SI VOUS CROISEZ UN AUTOMOBILISTE, SERREZ À DROITE ET RÉDUISEZ VOTRE VITESSE. SI NÉCESSAIRE, ARRÊTEZ-VOUS UN INSTANT.



TITRES DE TRANSPORT: Les alternatives au guichet

Certains jours et à certaines heures, votre gare vous accueille pour l'achat de votre billet ou votre abonnement. (Voir horaires ci-après) Et lorsque les guichets sont fermés ? Voici les autres possibilités.

• Aux automates
Chaque gare SNCB est équipée d'au moins un automate où les voyageurs peuvent acheter un titre de transport et le payer en espèces ou avec différentes cartes de paiement.



• Pour les plus «connectés», il existe également d'autres méthodes d'achat des titres, via l'application SCNB (iphone, smartphone Android ou tablettes) ou par SMS.

Toutes les informations détaillées sont disponibles sur le site www.belgianrail.be

Horaires des guichets Gare de Mouscron :

- Lundi 05:45 à 20:00
- Mardi 05:45 à 20:00
- Mercredi 05:45 à 20:00
- Jeudi 05:45 à 20:00
- Vendredi 05:45 à 20:00
- Samedi 07:00 à 14:15
- Dimanche 07:00 à 14:15



AGENDA

JEUDI 11 FEVRIER

THÉ DANSANT DE LA ST VALENTIN
AU CENTR'EXPO

DIMANCHE 13 MARS

SUPER BINGO
AU PROFIT DU CCIPH
AU CENTR'EXPO

DIMANCHE 20 MARS

PIÈCE DE THÉÂTRE
AU PROFIT DU CCIPH
SALLE DES FÊTES DU TURQUET

MARDI 22 MARS

ÉVASION CULTURELLE
SOUVENIR, SOUVENIR... D'OPÉRETTE
AU STAQUET